

Поради лікарів про вакцини від COVID-19 та як можна щепитись



Як уберегти себе від COVID-19?

Єдиним захистом від важкого перебігу COVID-19, госпіталізації та смерті є вакцинація.

Вакцинуватись можна тут:

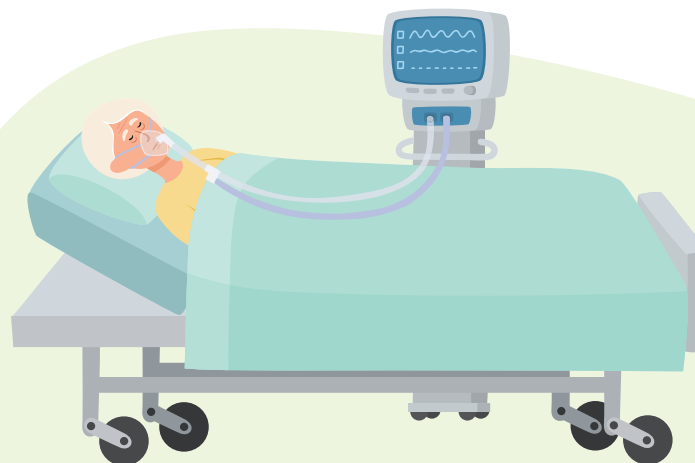
Якщо ви не можете пересуватись самостійно, необхідно викликати мобільну бригаду.

Зателефонуйте до контакт-центру МОЗ – 0 800 60 20 19 та скажіть, що хочете викликати мобільну бригаду з вакцинації додому. Вашу заявку зареєструють та вам зателефонують, щоб повідомити про дату та час приїзду мобільної бригади.

Чому COVID-19 небезпечний?

82% померлих від COVID-19 за весь період в Україні – люди віком від 60 років.

Тобто 8 із 10 людей, які помирають від COVID-19, – це люди похилого віку. Саме літні люди хворіють найтяжче, потрапляють у лікарню, до реанімації та помирають від цієї хвороби.



Вакцини справді захищають?

Усі доступні в Україні вакцини – AstraZeneca, Comirnaty/Pfizer, CoronaVac/Sinovac, Moderna – практично повністю убезпечують від потрапляння до лікарні чи смерті. Навіть якщо вакцинована людина захворіє, вона, найімовірніше, перенесе захворювання легко.

Серед людей старше 60 років*:
98,3% померлих від COVID-19 – невакциновані.
97% госпіталізованих з COVID-19 – невакциновані.

* Дані електронної системи охорони здоров'я, 26.06–26.09.2021

Поради лікарів про вакцини від COVID-19 та як можна щепитись



Чи можна вакцинуватись, якщо є супутні хвороби?

Саме хронічні хвороби роблять людину найбільш вразливою до ковіду. Тому вам **ЖИТТЄВО ВАЖЛИВО ЩЕПИТИСЯ, якщо у вас:**

- ▶ діабет
- ▶ онкологія
- ▶ бронхіальна астма
- ▶ серцево-судинне захворювання
- ▶ хронічні хвороби нирок ви на гемодіалізі
- ▶ аутоімунне захворювання
- ▶ сезонна алергія

Рекомендації, як щепити людей з аутоімунними хворобами, дивіться у підпункті 5.6 пункту 5 Наказу МОЗ України від 11.10.2019 № 2070 bit.ly/MOZ_2070, з онкологією – bit.ly/NTHEI_onco

Пам'ятайте!

Якщо у вас є декларація із сімейним лікарем – внести дані про вашу вакцинацію у систему буде легше і швидше. Втім, вас вакцинують і без декларації: просто візьміть із собою на щеплення паспорт та ідентифікаційний код.

Перед вакцинацією **НЕ ПОТРІБНО** робити ПЛР-тест на коронавірус, тест на антитіла чи будь-який аналіз крові – чи то загальний, чи коагулограму, чи біохімію.

Вакцинуватись важливо, навіть якщо ви перехворіли. Перед цим не потрібно робити «аналіз на антитіла». Адже можна заразитися повторно й отримати серйозні ризики для здоров'я.

Вакцинація зменшує, але не усуває повністю ризик зараження. Після щеплення **необхідно й далі носити захисну маску, дотримуватись дистанції у 2 метри з іншими людьми, мити руки з милом та уникати скупчень людей.** Не слід зустрічатися з родичами, дітьми, якщо у них є бодай найменші симптоми застуди. Слід взагалі уникати близьких контактів із невакцинованими людьми.

Які є протипоказання?

Єдиними абсолютними протипоказаннями до щеплення від COVID-19 є:

- ▶ важка алергічна реакція на компоненти вакцини чи на першу дозу вакцини, наприклад, анафілактичний шок;
- ▶ температура тіла вище 38°C

Вакцину CoronaVac/Sinovac Biotech не можна застосовувати тим, хто має синдром Гієна-Барре, поперечний мієліт або демієлінізацію в анамнезі, вагітним і в період лактації.