

**Що робити при хімічній атаці!**

У цей тяжкий для України час у Центрі протидії дезінформації при РНБО із посиланням на фахівців InformNapalm не виключють можливості хімічної атаки, тому маємо знати, що робити в такій ситуації.

**Сигнали сирени, які сповіщають про хімічну атаку: один короткий гудок та один довгий**!

👉Додаткові ознаки хімічної атаки;

1.Чути вибухи, які спричиняють мінімальне руйнування, вони тихіші, в порівнянні з простими вибухами, та розраховані на розприскування хімічного агента(аерозолю), а не на руйнування.

2. Одночасно масова загибель дрібних організмів (птахи, дрібні звірі, комахи).

3. Одночасний масовий прояв ознак отруєння нервово-паралітичними речовинами у людей.

👉Ознаки хімічної атаки у людей:

* Сльозотеча, різь в очах, міоз;
* Слиновиділення;
* Посмикування м’язів;
* Риніт;
* Нудота, блювота;
* Загальна слабкість;
* Сильний кашель і задуха;
* Порушення частоти пульсу;
* Почервоніння шкіри;
* Подразнення слизових оболонок та шкіряного покриву;
* Втрата свідомості, судоми у тяжких випадках.

❗️**Що робити**:

**Знайти укриття**! (бомбосховище, метрополітен, квартира)

1.Герметизація приміщення.

- щільно зачинити вікна та двері, вентиляційні отвори, димоходи, бажано завісити віконні та дверні пройми тканиною, змоченою в лимонній кислоті або слабкому розчині оцту;

- заклеїти щілини у вікнах папером чи скотчем;

- не користуватися кондиціонером

- увімкнути телевізор чи радіо для отримання подальших вказівок;

- попередити близьких про небезпеку та можливу евакуацію;

- вимкнути побутові прилади та газ.

- їсти та пити можна тільки те, що було всередині в приміщенні.

2. Дегазація себе

- Якщо повернулись з вулиці, ввесь верхній одяг та взуття залиште за межами квартири (одяг, який контактував з зовнішнім середовищем)

- Всі частини шкіри, які були відкриті, добре вимийте з милом.

Якщо вибух застав вас на відкритому просторі – шукайте будь-яке укриття!!!! Це вбереже вас від потрапляння аерозолю прямо на одяг чи шкіру.

**🚌 У разі евакуації:**

- виходити із зони зараження потрібно перпендикулярно (в іншу сторону) до напрямку вітру;

- захистіть органи дихання протигазом, за його відсутності використовуйте ватно-марлеву пов’язку, рушник чи іншу бавовняну тканину, складену у кілька разів, попередньо змочивши її розчином харчової соди;

- одягніть щільний одяг у декілька шарів так, щоб залишилося якомога менше відкритої шкіри;

- найкраще використовувати костюм хімічного захисту, за його відсутності можна використати дощовик, рукавиці, окуляри, бахіли

- візьміть з собою аптечку;

- допоможіть дітям, людям з інвалідністю, літнім людям;

- на вулиці не біжіть, не торкайтеся жодних предметів, не вступайте у калюжі. Не їжте і не пийте нічого;

✅ Не панікуйте! Якщо підозрюєте ураження, не допускайте жодних фізичних навантажень, пийте якомога більше теплого молока, чаю.

**Бережімо себе та близьких!**

Лікар-епідеміолог

Надвірнянського районного відділу

відділення епідеміологічного нагляду

та профілактики інфекційних захворювань Оксана Глуханюк