

**Отруєння аміаком!**

У цей тяжкий для України час, після неодноразового застосування заборонених фосфорних бомб окупантами, не виключено, що вони застосують й іншу хімічну атаку. Тому маємо бути готовими до різних ситуацій.

**Сигнали сирени, які сповіщають про хімічну атаку: один короткий гудок та один довгий**!

Нагадаймо собі важливу інформацію, що робити при хімічній атаці з використанням аміаку.

 **Ознаки отруєння аміаком:**

- сильний кашель і задуха;

- різь в очах;

- почервоніння шкіри;

- подразнення слизових оболонок.

Після контакту з рідким аміаком виникає обмороження, можливі опіки з пухирями, виразки.

️**Що робити**:

**Знайти укриття**! (бомбосховище, метрополітен, квартира)

1.Герметизація приміщення.

- щільно зачинити вікна та двері, вентиляційні отвори, димоходи, бажано завісити віконні та дверні пройми тканиною, змоченою в лимонній кислоті або слабкому розчині оцту;

- заклеїти щілини у вікнах папером чи скотчем;

- не користуватися кондиціонером

- увімкнути телевізор чи радіо для отримання подальших вказівок;

- попередити близьких про небезпеку та можливу евакуацію;

- вимкнути побутові прилади та газ.

- їсти та пити можна тільки те, що було всередині в приміщенні.

2. Дегазація себе

- Якщо повернулись з вулиці, ввесь верхній одяг та взуття залиште за межами квартири (одяг, який контактував з зовнішнім середовищем)

- Всі частини шкіри, які були відкриті, добре вимийте з милом.

Якщо вибух застав вас на відкритому просторі – шукайте будь-яке укриття!!!! Це вбереже вас від потрапляння хімічних речовин прямо на одяг чи шкіру.

**Що робити в разі отруєння аміаком**:

- дайте подихати зволоженим повітрям (теплими водяними парами);

- шкіру, слизові та очі промивайте водою або 2%-м розчином борної кислоти щонайменше 15 хвилин;

- в очі закрапайте по дві-три краплі 30%-го альбуциду;

- ніс змастіть оливковою чи вазеліновою олією;

- дайте потерпілому теплого молока з «Боржомі» або харчовою содою;

- у разі спазму голосових щілин треба зігріти ділянку шиї, зробити теплі ванночки, інгаляцію;

- забезпечте тепло та спокій;

- зніміть одяг;

- транспортуйте потерпілого в положенні лежачи;

 У разі евакуації:

- виходити із зони зараження потрібно перпендикулярно (в іншу сторону) до напрямку вітру;

- захистіть органи дихання протигазом, за відсутності підійде ватно-марлева пов’язка, рушник чи інша бавовняна тканина, складена в кілька разів, попередньо змочивши її 2%-м розчином лимонної чи оцтової кислоти або розчином харчової соди;

- одягніться так, щоб залишилося якомога менше відкритої шкіри; (можна одягти дощовик поверх одягу, рукавиці, бахіли, окуляри та маску!!!)

- візьміть з собою аптечку;

- допоможіть дітям, людям з інвалідністю, літнім людям;

- на вулиці не біжіть, не торкайтеся жодних предметів, не вступайте у калюжі. Не їжте і не пийте нічого;

Не панікуйте! Бережіть себе!!!

Лікар-епідеміолог Оксана Глуханюк