



Вперед

ТИЖНЕВА МАСОВА ГАЗЕТА

ЧЕТВЕР, 18 січня 2024 року, № 3 (7341)

Сьогодні – дощ. Нічна температура: 0°C, вдень: +6°C. Вітер південно-західний 3 м/с.
Завтра – дощ. Температура вночі: -3°C, вдень: +2°C. Вітер північно-західний 5 м/с.
У суботу – без опадів. Нічна температура: -4°C, денна: +3°C. Вітер північно-західний 4 м/с.
■ Прогноз погоди на наступний тиждень читайте на 8 стор.

■ Ямниця прощалася з Воїнами

■ стор. 2

■ Ризику інсульту запобігають банани

■ стор. 4

■ Односельчани радо гратували Ірину Садулу

■ стор. 5

■ Вибори, які важливі для України

■ стор. 8

Єдність, яку творить Різдво



14 січня в Будинку культури села Старий Лисець відбулася Розколяда за участі колядників з усієї Лисецької громади.

Захід мав не лише урочистий, а й діловий характер. Адже концертній програмі передував звіт селищного голови Анатолія Луцака. Керівник громади розказав про роботу виконавчого комі-

тету протягом 2023 року, поділився планами на майбутнє, відзначив спільні досягнення, завдяки яким громада стає сильнішою та об'єднанішою попри складні часи.

Саме дійство Розколяди розпочалося пісню «Молитва на Різдво» у виконанні Марії Говзан і Василя Гарбуза та зворушливими словами уче-

ниці Старолисецького ліцею, дочки нашого захисника, Катерини Бойко. Спільною хвилиною мовчання присутні вшанували пам'ять жителів громади, які віддали свої життя заради миру та незалежності України. Отець Іван Бойко Божим словом благословив захід.

■ Закінчення на 4 стор.

Місцеві громади – для війська

16 січня інформаційна служба Тисменицької міськради повідомила: «Шостий дрон DJI Mavic 3T від Тисменицької міської ради (територіальної громади) уже прямує на передову, а саме до бійців 75-го батальйону 102-ї окремої бригади Сил Територіальної оборони ЗСУ, у якому служать мешканці громади.

Зауважимо, Тисменицька міська рада придбала шість квадрокоптерів DJI Mavic 3T, які уже передали військовослужбовцям з Тисменицької громади. Також очікується доставка восьми FPV-дронів. Загалом з мись-

кого бюджету для придбання дронів спрямували понад півтора мільйона гривень».

На фото – очільники громади з бійцем 75-го батальйону, уродженцем одного із сіл Галицької громади, який пе-

редасть дрон командуванню (усі тисменицькі воїни наразі в Запоріжжі).

За підсумками минулого року Тисменицька міська рада територіальної громади виявилася сьомою з 62 територіальних громад Івано-Франківської області за сумою витрат на придбання дронів для ЗСУ за кошти місцевих бюджетів.

Восьмого січня інтернет-ресурс «Галка» подав дослідження «Скільки



дронів придбали бюджетним коштом громади Прикарпаття за 2023 рік»

Медіа пише: «Станом на 2023 рік громади Прикарпаття за бюджетні кошти придбали 2031 дрон на загальну суму 100,2 млн грн. В лідерах – Івано-Франківськ та Коломия. 27 громад не придбали жодного коптера. «Галка» проаналізувала дані системи ProZorro за 2023 рік та підбила певну статистику».

За цим дослідженням Івано-Франківська міська рада виділила більше 30,3 мільйона на придбання 912 дронів; Коломийська міська рада придбала та передала війську 504 дрони за 23,3 мільйона грн. Третє місце за витратами «посідає» Болехівська громада – 5,4 млн, за які придбано 30 дронів. Далі в першій «десятці»:
Надвірнянська міська рада;
Калуська міська рада;
Ямницька сільська рада (3,12 млн. грн);

Тисменицька міська рада (1,61 млн. грн);

Городенківська міська рада;
Яремчанська міська рада;
Гвіздецька селищна рада;
Десятка за кількістю придбаних квадрокоптерів виглядає дещо інакше – через різні ціни різних моделей (від найдешевших FPV за 16 – 22 тисяч, до дорожчих на порядок Mavic-ів). А тому в «десятці» після Івано-Франківська та Коломії бачимо з третьої позиції:

Калуська міська рада;
Надвірнянська міська рада;
Яблунівська селищна рада;
Білоберізька рада;
Болехівська міська рада;
Кутська селищна рада;
Тисменицька міська рада (19 дронів);
Ямницька сільська рада (16 дронів);

■ Закінчення на 2 стор.



Ямниця у скорботі

14 січня Ямниця зі сльозами на очах та з усіма військовими почестями провела в останню дорогу воїна, справжнього патріота, вірного захисника України Андрія Брикалюка



на позивний "Далі". Люди "живим ланцюгом" аж до воріт батьківської хати навколішках зустрічали мужнього Героя.

У зв'язку з трагічною смертю військовослужбовця в Ямницькій територіальній громаді було оголошено триденну жалобу з 13 по 15 січня.

Андрій Петрович Брикалюк народився 4 серпня 1978 р. в Ямниці. Був добрим і чуйним хлопцем зі спокійним характером та веселою вдачею. Захоплювався футболом та баскетболом, мріяв стати баскетболістом. Закінчив Ямницьку школу, а згодом училище, де здобув спеціальність фахівця з ремонту та обслуговування радіотехнічного обладнання. Вищу освіту здобув у Тернопільському національному економічному університеті. Працював на цементно-шиферному комбінаті. З дружиною виховали двох доньок.



Ще під час АТО (ООС) Андрій Брикалюк у 2018-2019 рр. став на захист Батьківщини добровольцем, воював на луганському та донецькому напрямках у складі 10-ї ОГШБ "Едельвейс". А у вересні 2022 р. знову пішов захищати рідну землю від ворога. Служив на передовій стрільцем-помічником гранатометника у стрілецькій роті однієї з військових частин. 9 січня 2024 р. загинув від поранень, отриманих внаслідок атаки ворожого БПЛА у Запорізькій області.

І знову трагічна звістка сколихнула Ямницьку територіальну громаду – у шпиталю помер воїн з Ямниці Ігор Кладько.

Народився Ігор Миколайович Кладько 18 червня 1972 р. в Ямниці. Коли розпочалося повномасштабне вторгнення, у березні 2022 р. за призовом по мобілізації Герой пішов захищати рідну землю від окупанта. Старший солдат Ігор Кладько служив на передовій у стрілецькій роті однієї з військових частин. Під

час виконання бойових завдань на передових позиціях на запорізькому напрямку отримав важку недугу та перебував на лікуванні у лікарні м. Запоріжжя. На жаль, 14 січня 2024 р. серце ямничанина зупинилося...

В Ямницькій територіальній громаді було оголошено триденну жалобу з 17 по 19 січня «у зв'язку з



трагічною смертю військовослужбовця, захисника України, жителя села Ямниця Кладька Ігоря Миколайовича». Чин похорону Воїна відбувся в Ямниці 18 січня.

«Паладін» посмертно нагороджений «Золотим Хрестом»

Полеглого військовослужбовця з Тязева Василя Дорошенка (позивний «Паладін») посмертно нагороджено почесним нагрудним знаком Головнокомандувача ЗСУ Валерія Залужного "Золотий хрест".

Нагороду воїну присвоєно за проявлену мужність, заслуги, сумлінне виконання поставлених завдань під час відсічі ворогу на полі бою (відповідний наказ Головнокомандувача датований 1 жовтня). Відзнаку матері Героя п. Олександрі днями вручив староста с. Тязів Василь Боднарчук.

Василь Володимирович Дорошенко народився 21 квітня 1995 р. в с. Тязів. Був учасником організації "Пласт", у 2014 р. – активіст Євромайдану, захоплювався подорожами автостопом та книгами, також волонтерив, писав прозу й поезію, мріяв про видання власної книги. У травні 2022 р. Герой був призваний до ЗСУ і з того часу захищав рідну землю від ворога. Спершу служив в одній з артилерійських бригад, а згодом – старшим водієм у складі третьої окремої штурмової бригади. У травні 2023 р. отримав поранення



на передовій, та після реабілітації повернувся у стрій і до останнього подиху захищав рідну Україну від ворога. 13 серпня 2023 р. під час виконання бойового завдання загинув унаслідок ворожого обстрілу на бахмутському напрямку в Донецькій області.



Повідомлення ФОП Боже-Марина М.Ю. про клопотання щодо отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: Фізична особа-підприємець Боже-Марина Маріана Юріївна / ФОП Боже-Марина М.Ю.

Ідентифікаційний код ЄДРПОУ: (ІПН) 2991314700.

Юридична та поштова адреса: 90571, Закарпатська обл, Тячівський р-н, с. Нижня Апша, вул. Борканиюка, 7 А. Тел.: (067) 25-7183, e-mail: info@marina-bukovel.com, веб сайт - https://marina-bukovel.com

Місцезнаходження об'єкта (промислового майданчика): 78593, Івано-Франківська обл., Надвірнянський р-н, Полянська ТГ, с. Полянська, Уроцище Вишні, 255.

Мета отримання дозволу на викиди: надання права експлуатувати існуючий об'єкт, з якого надходять в атмосферне повітря забруднюючі речовини або їх суміші, за умови дотримання встановлених відповідних нормативів граничнодопустимих викидів.

Підприємство відноситься до третьої групи об'єктів за складом документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: виробнича діяльність, яку здійснює ФОП Боже-Марина М.Ю. не підлягає оцінці впливу на довкілля та прямо не передбачена вимогами ч. 2 та ч. 3 ст. 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» та критеріїв визначення планованої діяльності, яка не підлягає оцінці впливу на довкілля, та критеріїв визначення розширень і змін діяльності та об'єктів, які не підлягають оцінці впливу на довкілля затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 13.03.2017 №1010.

Загальний опис об'єкта: ФОП Боже-Марина М.Ю. спеціалізується на діяльності готелів та подібних засобів тимчасового розміщення (КВЕД 55.10). Промайданчик (готель «Марина») знаходиться в центральній частині с. Полянська вздовж дороги та оточений житловими будівлями, іншими суб'єктами господарювання та лісовими масивами. Джерелами викидів забруднюючих речовин є опалювальне обладнання,

дизель-генератор, обладнання для обслуговування відвідувачів (чан, сауна) та витяжка робочої зони кухні.

Відомості щодо виду та обсягів викидів забруднюючих речовин: азоту діоксид – 0,085 т/рік, вуглецю оксид – 0,98 т/рік, тверді частки – 0,081 т/рік, НМЛОС – 0,0098 т/рік, сірки діоксид – 0,0073 т/рік, натрію гідрооксид – 0,042 т/рік, альдегід пропіоновий – 0,00083 т/рік, к-та пентанова – 0,000024 т/рік, к-та гексанова – 0,00000024 т/рік та парникові газу – 334,9 т/рік.

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва: згідно з «Інструкцією про вимоги до оформлення документів, в яких обґрунтовуються обсяги викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами» затвердженої Наказом Міністерства захисту довкілля та природних ресурсів України від 27.06.2023 р. № 448, заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва для об'єктів третьої групи не передбачені.

Дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів: нормативи гранично допустимих викидів дотримуються, тому природоохоронні заходи для їх досягнення не застосовуються.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря: для джерел викидів встановлено нормативи ГДВ згідно наказу міністерства охорони навколишнього природного середовища України №309 від 27.06.2006 р.; для речовин, на які не встановлені нормативи граничнодопустимих викидів відповідно до законодавства, встановлюються величини масової витрати г/с.

Зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди: можуть надсилатися до Івано-Франківської обласної держадміністрації за адресою: 76015, Івано-Франківська обл., м. Івано-Франківськ, вул. Грушевського, буд. 21, e-mail: oda@if.gov.ua, тел.: (0342) 55-20-07.

Строки подання зауважень та пропозицій: протягом 30 календарних днів з дня публікації даного повідомлення.

Місцеві громади – для війська

■ Закінчення. Поч. на 1 стор.

У своєму аналізі «Галка» пише: «За підсумками року ми нарахували 27 громад, щодо яких не знайшлося відомостей у Prozorro про закупівлі дронів». Проте медіа припускає, що її журналісти могли припуститися помилки. Нам, принаймні, вдалося уточнити, що одна з громад колишнього Тисменицького району придбала за бюджетні кошти Mavic, але значиться серед 27 (які «не робили закупівель»).

Всього за даними Prozorro з бюджетів місцевих громад Івано-Франківської області закупили 1617 FPV дронів та 402 дрони DJI Mavic різних модифікацій.

Яйця подорожчали, солярка – подешевшала...

За даними Державної служби статистики України, інфляція на споживчому ринку в грудні 2023р. порівняно із листопадом 2023р. як в області, так і в Україні (дані наведено без урахування тимчасово окупованих російською федерацією територій та частини територій, на яких ведуться (велися) бойові дії) становила 0,7%, за рік у цілому – 5,1% відповідно.

У грудні 2023 року приріст споживчих цін до попереднього місяця на 0,2–1,4% зафіксовано в усіх регіонах України.

На споживчому ринку області в грудні 2023р. порівняно з попереднім місяцем ціни на продукти харчування та безалкогольні напої зросли на 1,9%. Найбільше (на 14,0%

Цей аналіз, як стверджують самі дослідники, не є вичерпним. У ньому ніяк не відтворені «волонтерські закупівлі» – за зібрані гроші посадовців, приватних структур, благодійних фондів, громадських організацій; щось не відтворено і в системі Prozorro, якісь закупівлі можуть фігурувати під іншими назвами (напр., не дрон, а обладнання...)

Проте, можемо твердо констатувати, що, незважаючи на вилучення з місцевих бюджетів так званого «військового» ПДФО, місцеві громади незмінно допомагають армії, особливо, намагаються підтримувати військових зі своїх населених пунктів. І дрони – то лише один з видів підтримки.

В. ЗАНИК

та 9,0%) подорожчали овочі та яйця. На 8,2–1,0% підвищилися ціни на фрукти, сало, яловичину, макаронні вироби, сир, хліб, свинину. Водночас на 3,2–1,1% знизилася ціна на кисломолочну продукцію, цукор, маргарин, сметану, продукти переробки зернових, соняшникову олію, рис, безалкогольні напої.

Ціни на алкогольні напої та тютюнові вироби підвищилися на 1,1%, що пов'язано з подорожчанням тютюнових виробів на 2,2%.

Ціни на транспорт в цілому знизилися на 2,0% в основному через здешевшення палива та мастил на 5,1%.

За повідомленням ГУ статистики в Івано-Франківській області

Пташиний грип не знає кордонів

Пташиний грип, який також називають «класичною чумою птиці», представляє собою високозаразне гостре вірусне захворювання, яке характеризується високою смертністю. Грип птиці зустрічається в багатьох країнах практично по всьому світі, зокрема в Україні, і завжди уражає велику частину поголів'я у господарстві та на доволі великій території навколо.

Збудник грипу та його типи

Вважається, що усі птахи сприйнятливі до інфекції, але деякі види менше, ніж інші. Відомо, що дикі мігруючі птахи, частіше водоплавні (дикі качки) є природним резервуаром вірусу. Але вони найменш сприйнятливі до інфекції. А ось домашні птахи, включаючи курей, гусей та індиків, дуже сприйнятливі, тому смертельний грип серед них швидко поширюється. Вірус, як правило, не вражає інші види тварин, окрім птахів і свиней.

Він виділяється у навколишнє середовище зі слиною, носовим секретом і послідом. Птиця залишається заразною після того, як перехворіла, два-три місяці чи навіть довше. Інкубаційний період у птиці триває від дня до тижня.

Вірус гине вже за температури 56°C та під впливом ультрафіолетового опромінювання. Сонячне світло вбиває збудника протягом двох-трьох діб. При кімнатній температурі залишається живим до 70 днів, на інфікованому пір'ї – до 20, а в охолоджених фекаліях та трупах – до 80–100 днів. Збудник грипу чутливий до багатьох поширених дезінфектантів: розчину формальдегіду 0,1 %,

розчинів кислот, 3 % їдкого натру та фенолу, ефірів та інших речовин, при тривалості впливу до шести годин. Поряд із цим вірус може до кількох років зберігатися при низьких температурах та у висушеному вигляді.

На кого й чому поширюється

До грипу сприйнятливі домашня птиця, птахи, які живуть поблизу осель, та дикі перелітні.

Розрізняють грип качок, курей, індиків тощо. До того ж, різні штами вірусів можуть бути більш небезпечними для птиці певного віку. Так, не завжди вірус небезпечний для дорослого птаха, але уражає курчат, і навпаки. Хворіють птахи більше за умов переохолодження, поганого годівлі тощо.

Грип птиці швидко поширюється повітряно-крапельним шляхом і проникає до чутливого організму перш за все через слизові оболонки клоаки та кон'юнктиви. Надалі, під час захворювання, витікання з клоаки та носа містять заразний вірус й інфікують предмети навколо. Птахи інфікуються також через їжу. Найбільш небезпечним джерелом вважають перехворілу птицю, яка залишається заразною не менше двох місяців.



Одним із факторів розповсюдження хвороби може бути перевезення птиці хворої або зараженої, але без ознак хвороби. Вірус також може поширюватися через товарну продукцію (яйця, тушки, пір'я). Певну роль у поширенні грипу здатні відігравати і дикі птахи. Через це необхідно уникати будь-якого контакту дикої і домашньої птиці в господарствах.

Клінічні ознаки

Клінічні ознаки грипу птиці є мінливими і залежать від виду вірусу, виду птиці, її віку, статі, супутніх хвороб і навколишнього середовища тощо.

У курей вони різноманітні: від слабовиражених до гострого перебігу, з високою смертністю без проявів будь-яких симптомів або з мінімальними ознаками депресії; відсутність апетиту, раптова загибель великої кількості птиці у стаді; хвора птиця сидить або стоїть у напівкоматозному стані з опущеною головою. При цьому загибель птиці досягає 80-100%. Кури, інфіковані вірусом пташиного грипу, несуть яйця без

шкаралупи і з часом припиняють яйцекладку. Хвороба супроводжується депресією, втраченою чутливістю, сльозотечею, набряками в ділянці голови і шиї, посинінням слизових оболонок, гребінця та сережок, водянистим проносом, рідше – симптомами ураження органів дихання.

Віндиків при зараженні високопатогенними штамами грипу можлива раптова загибель, знижується або припиняється яйцекладка, з'являються бронхіальні хрипи, глухий кашель, набряки голови, депресія, діарея. Смертність досягає 80-90 %.

У каченят, хворих на грип, спостерігаються слабкість, пригнічення, сльозотеча, часткова або повна відмова від корму, приступи судом, після яких каченята гинуть. Часто настають паралічі шиї, кінцівок, крил. Загибель каченят досягає 50 %. Дорослі качки хворіють без видимих клінічних ознак.

У гусей, заражених вірусами пташиного грипу, спостерігаються відсутність апетиту, ознаки депресії, пронос, набряк очних пазух. У гусенят проявляються ознаки ураження нервової системи.

Лікування відсутнє, треба вакцинувати

Специфічного лікування при захворюванні птиці на грип не розроблено. Важливу роль у профілактиці захворювання відіграють добрі умови утримання, оскільки додатковий стрес пригнічує опірність організму до збудника.

При вакцинопрофілактиці використання однієї універсальної вакцини не є ефективним. На сьогодні для імунізації птиці проти грипу використовують три типи вакцин: інак-

тивовані гомологічні, інактивовані гетерологічні, а також рекомбінантні. Слід зазначити, що і птиця, яка перехворіла, і вакцинована набуває імунітету лише проти відповідного підтипу вірусу, що значно ускладнює профілактику і не виключає повторне зараження.

Профілактика та заходи боротьби

Щоб запобігти занесенню й поширенню збудника хвороби, потрібно ретельно виконувати ветеринарно-санітарні нормативи щодо утримання і догляду за птицею. Особливу увагу слід приділяти ветеринарному нагляду під час завезення яєць для інкубації та курчат тільки з благополучних щодо заразних захворювань господарств, ізолюваному їх утриманню, регулярному механічному очищенню пташників та території навколо ферми, проведенню поточної дезінфекції.

Рекомендується провести вакцинацію всього поголів'я птиці. Дотримуватися закритого утримання в приватному секторі, зокрема, у період міграції диких перелітних птахів та недопущенням їхнього контакту з домашньою птицею, утримувати птицю у чистих, періодично дезінфікованих пташниках, забезпечувати її повноцінною годівлею.

У разі пташиного грипу або збільшення щоденної загибелі птиці, її пригнічення, зниження продуктивності, зменшення споживання кормів та води, терміново повідомте державну установу ветеринарної медицини.

Тисменицький відділ Івано-Франківського районного управління ГУ Держпродспоживслужби в Івано-Франківській області

Повідомлення ФОП Йовдій В. В. про клопотання щодо отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: Фізична особа-підприємець Йовдій Василь Васильович / ФОП Йовдій В.В.

Ідентифікаційний код ЄДРПОУ (ІПН): 3605002314.

Місцезнаходження суб'єкта господарювання: 90571, Закарпатська обл, Тячівський р-н, с. Нижня Апша, вул. Дібрівська 71. Тел.: (068)87-00-009, e-mail: info@mirage-bukovel.com, веб сайт - https://mirage-bukovel.com/

Місцезнаходження об'єкта (промислового майданчика): 78593, Івано-Франківська обл., Надвірнянський р-н, Поляницька ТГ, с. Поляниця, Урочище Вишне, 524.

Мета отримання дозволу на викиди: надання права експлуатувати існуючий об'єкт, з якого надходять в атмосферне повітря забруднюючі речовини або їх суміші, за умови дотримання встановлених відповідних нормативів граничнодопустимих викидів.

Підприємство відноситься до третьої групи об'єктів за складом документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: виробнича діяльність, яку здійснює ФОП Йовдій В.В. не підлягає оцінці впливу на довкілля та прямо не передбачена вимогами ч. 2 та ч. 3 ст. 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» та критеріїв визначення планованої діяльності, яка не підлягає оцінці впливу на довкілля, та критеріїв визначення розширень і змін діяльності та об'єктів, які не підлягають оцінці впливу на довкілля затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 13.03.2017 №1010.

Загальний опис об'єкта: ФОП Йовдій В.В. спеціалізується на діяльності готелів і подібних засобів тимчасового розміщування (КВЕД 55.10). Промайданчик (готель «Міраж») знаходиться в центральній частині с. Поляниця вздовж дороги та оточений житловими будівлями та іншими суб'єктами господарювання. Джерелами викидів забруднюючих речовин є опалювальне обладнан-

ня (котли та печі), дизель-генератор, витяжка робочої зони кухні та приготування страв.

Відомості щодо виду та обсягів викидів забруднюючих речовин: азоту діоксид – 0,152 т/рік, вуглецю оксид – 1,23 т/рік, тверді частки – 0,099 т/рік, вуглеводні граничні C₁₂₋₁₉ – 0,017 т/рік, сірки діоксид – 0,0074 т/рік, натрію гідрооксид – 0,056 т/рік, альдегід пропіоновий – 0,0012 т/рік, к-та пентанова – 0,000045 т/рік, к-та гексанова – 0,00000045 т/рік та парникові гази – 377,8 т/рік.

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва: згідно з «Інструкцією про вимоги до оформлення документів, в яких обґрунтовуються обсяги викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами» затвердженої Наказом Міністерства захисту довкілля та природних ресурсів України від 27.06.2023 р. № 448, заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва для об'єктів третьої групи не передбачені.

Дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів: нормативи гранично допустимих викидів дотримуються, тому природоохоронні заходи для їх досягнення не застосовуються.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря: для джерел викидів встановлено нормативи ГДВ згідно наказу міністерства охорони навколишнього природного середовища України №309 від 27.06.2006 р.; для речовин, на які не встановлені нормативи граничнодопустимих викидів відповідно до законодавства, встановлюються величини масової витрати г/с.

Зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди: можуть надсилатися до Івано-Франківської обласної держадміністрації за адресою: 76015, Івано-Франківська обл., м. Івано-Франківськ, вул. Грушевського, буд. 21, e-mail: oda@if.gov.ua, тел. (0342) 55-20-07.

Строки подання зауважень та пропозицій: протягом 30 календарних днів з дня публікації даного повідомлення.

Повідомлення ФОП Йовдій І. Ю. про клопотання щодо отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: Фізична особа-підприємець Йовдій Іван Юрійович / ФОП Йовдій І.Ю.

Ідентифікаційний код ЄДРПОУ (ІПН): 3095026673.

Місцезнаходження суб'єкта господарювання: 90571, Закарпатська обл, Тячівський р-н, с. Нижня Апша, вул. Миру 18. Тел.: (098)70-72-888, e-mail: villaviktoria3111@gmail.com, веб сайт - https://villaviktoria.com.ua

Місцезнаходження об'єкта (промислового майданчика): 78593, Івано-Франківська обл., Надвірнянський р-н, Поляницька ТГ, с. Поляниця, Урочище Вишне, 303.

Мета отримання дозволу на викиди: надання права експлуатувати існуючий об'єкт, з якого надходять в атмосферне повітря забруднюючі речовини або їх суміші, за умови дотримання встановлених відповідних нормативів граничнодопустимих викидів.

Підприємство відноситься до третьої групи об'єктів за складом документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: виробнича діяльність, яку здійснює ФОП Йовдій І.Ю. не підлягає оцінці впливу на довкілля та прямо не передбачена вимогами ч. 2 та ч. 3 ст. 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» та критеріїв визначення планованої діяльності, яка не підлягає оцінці впливу на довкілля, та критеріїв визначення розширень і змін діяльності та об'єктів, які не підлягають оцінці впливу на довкілля затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 13.03.2017 №1010.

Загальний опис об'єкта: ФОП Йовдій І.Ю. спеціалізується на діяльності готелів і подібних засобів тимчасового розміщування (КВЕД 55.10). Промайданчик (готель «Вілла Вікторія») знаходиться в центральній частині с. Поляниця вздовж дороги та оточений житловими будівлями та іншими суб'єктами господарювання. Джерелами викидів забруднюючих речовин є опалювальне

обладнання (котли та печі), дизель-генератор, витяжка робочої зони кухні та приготування страв.

Відомості щодо виду та обсягів викидів забруднюючих речовин: азоту діоксид – 0,168 т/рік, вуглецю оксид – 1,29 т/рік, тверді частки – 0,097 т/рік, вуглеводні граничні C₁₂₋₁₉ – 0,012 т/рік, сірки діоксид – 0,0084 т/рік, натрію гідрооксид – 0,035 т/рік, альдегід пропіоновий – 0,0000006 т/рік, к-та пентанова – 0,000036 т/рік, к-та гексанова – 0,0000004 т/рік та парникові гази – 370,6 т/рік.

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва: згідно з «Інструкцією про вимоги до оформлення документів, в яких обґрунтовуються обсяги викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами» затвердженої Наказом Міністерства захисту довкілля та природних ресурсів України від 27.06.2023 р. № 448, заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва для об'єктів третьої групи не передбачені.

Дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів: нормативи гранично допустимих викидів дотримуються, тому природоохоронні заходи для їх досягнення не застосовуються.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря: для джерел викидів встановлено нормативи ГДВ згідно наказу міністерства охорони навколишнього природного середовища України №309 від 27.06.2006 р.; для речовин, на які не встановлені нормативи граничнодопустимих викидів відповідно до законодавства, встановлюються величини масової витрати г/с.

Зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди: можуть надсилатися до Івано-Франківської обласної держадміністрації за адресою: 76015, Івано-Франківська обл., м. Івано-Франківськ, вул. Грушевського, буд. 21, e-mail: oda@if.gov.ua, тел. (0342) 55-20-07.

Строки подання зауважень та пропозицій: протягом 30 календарних днів з дня публікації даного повідомлення.

Вівсянка з бананами як засіб проти інсульту

**Коротко про 8 продуктів,
які допоможуть знизити ризик інсульту**

Найкращий і ефективний спосіб захиститися від інсульту – це тримати під контролем артеріальний тиск. Нагадаємо, що ідеальним є 120/80, при рівні 130 і вище варто звертатися до лікаря, а підвищення цієї цифри до 140 є прямим показанням до терапії. В підтримці здорового рівня кров'яного тиску важливі спосіб життя і раціон харчування: ми відібрали продукти, регулярне вживання яких допоможе тримати тиск під контролем і знизить ризик інсульту на 27%.

Жирна риба. Якщо ви з'їдаєте три і більше порцій жирної риби в тиждень, ризик інсульту знижується на 6-12%. Такі результати шведського дослідження, опублікованого в журналі Stroke («Інсульт»). Автори дослідження, в якому взяли участь 400 тисяч добровольців, вважають, що вся справа в жирних кислотах омега-3, яких багато у рибі. Ці кислоти зменшують запалення в артеріях, сприяючи поліпшенню кровотоку і зменшуючи ймовірність утворення тромбів.

Вівсянка – завдяки високому вмісту клітковини допомагає тримати під контролем і знизити рівень небезпечного холестерину – а значить і знизити ризик інсульту.

Чорниця, а також ожина, лохина, чорна смородина та інші чорні і червоні ягоди. У них багато антиоксидантів, які сприяють розширенню кровоносних судин, налагоджуючи тим самим кровотік і знижуючи артеріальний тиск. Влітку можна їсти ягоди свіжими, а взимку додавати заморожені або сушені у вівсяну кашу. Антиоксиданти допомагають розширенню кровоносних судин, щоб підтримувати сильний кровотік, одночасно зменшуючи запалення. Намагайтеся вживати від семи до десяти порцій фруктів і овочів щодня, щоб запобігти ризику інсульту. Чашка чорниці вважається двома порціями.

Молоко. Люди, які регулярно п'ють молоко, в результаті мають більш низький ризик розвитку гіпертонії, ніж ті, хто від нього відмовляється – такі результати дослідження, проведеного фахівцями австралійського університету Монаш. Японські дослідники протягом 22 років спостерігали за здоров'ям більше 3 тисяч осіб та встановили, що 2 склянки молока в день удвічі знижують

ризик інсульту. Найімовірніше, вся справа в магнії, кальції і калії, яких багато в молоці і які дуже важливі для здоров'я серця і судин.

Банани. Навіть якщо у вас гіпертонія, вживання великої кількості калію і продуктів, що його містять, може допомогти в зниженні кров'яного тиску. «Чемпіони» за вмістом калію – це, звичайно ж, банани. Причому лікарі рекомендують вибирати зелені, не зовсім дозрілі: в них особливого багато крохмалю, який знижує чутливість до інсуліну. Це допоможе не тільки знизити ризик діабету, але і поліпшити кровотік, а значить – знизити тиск.

Гарбузове насіння. Регулярне вживання продуктів, багатих магнієм, може знизити ризик інсульту на 22% – такі дані дослідження, опублікованого в журналі Stroke. Рекомендована добова доза – 500 міліграм (пів грама) магнію, а 18% від неї можуть дати лише дві столові ложки гарбузового насіння, яке можна додавати в салати, випічку або гризти так.

Шпинат. Багато магнію, а ще – фолієвої кислоти (вітаміну В). Як показали результати дослідження, дієта, багата фолієвою кислотою, знижує ризик інсульту навіть у людей з гіпертонією.

Мигдаль. Мононенасичені жири, якими багатий мигдаль, допомагають тримати рівень холестерину під контролем, знижуючи «шкідливий» і підвищуючи «корисний». А також в мигдалі багато вітаміну Е, який запобігає утворенню шкідливого нальоту в артеріях.

Заходи профілактики інсульту
Інсульт може трапитися з ким завгодно незалежно від віку і генетики. Для його запобігання важливо дотримуватися певних правил.

Необхідно проходити регулярні огляди у терапевта і лікаря-невролога, зробити УЗД судин шиї.



Контролювати показники тиску. У разі гіпертонії ризик розвитку інсульту виростає в кілька разів. Проблема в тому, що люди часто не знають про свою гіпертонію, її симптоми можуть бути неочевидними. Бажано вимірювати артеріальний тиск мінімум раз на тиждень незалежно від самопочуття. Показники тиску в стані спокою вище 140/90 мм рт. ст. – знак того, що необхідно звернутися до лікаря.

Світова практика показує, що завдяки тільки одному контролю рівня артеріального тиску ризик інсульту вдається знизити на 50%.

Не допускати зростання зайвої ваги. Це одне з найдієвіших правил у профілактиці інсульту. Головною умовою підтримання нормальної маси тіла є стабілізація рівня цукру і холестерину в крові. Домогтися цього можна, відмовившись від вживання їжі з трансжирами, штучними добавками і високим вмістом цукру.

Регулярна активність. Краще всього для запобігання інсультів підходить аеробне навантаження, завдяки якому збільшується надходження кисню в організм. Треба, щоб обсяг фізичної активності і вправ становив не менше 30 хвилин п'ять разів на тиждень.

Не запускати діабет. Ризик інсульту стає істотним при захворюванні на діабет. У багатьох випадках розвиток діабету другого типу довго залишається прихованим від людини. Важливо перевіряти свій рівень цукру в крові.

Менше алкоголю! Вживання алкоголю значно підвищує ризик розвитку інсульту.

Відмовитися від сигарет. Люди, які курять, стають жертвами інсульту в 2-3 рази частіше, ніж ті, які не палять. У віці до 55 років куріння є головним фактором ризику розвитку інсульту.

Дотримуйтеся режиму раціонального корисного харчування та здорового способу життя і будьте здорові!

**Л. ПОПОВА,
лікар з загальної гігієни**

Йога: потреба чи мода?

Останнім часом у суспільстві дедалі популярнішим стає заняття йогою. Ми чуємо про різні види практик, медитацію і надзвичайну користь від таких занять. І треба сказати, такий вид медицини часом допомагає вилікувати деякі недуги. Проте ставитися до занять йогою треба вкрай обережно. Ці практики, які застосовуються невірною, можуть завдати шкоди нашому здоров'ю.

У чому користь

Головна перевага йоги – комбінація активного напруження м'язів і їхнього повного розслаблення. Уже після першого заняття можна відчувати позитивний вплив на організм. Під час тренування працюють глибокі шари м'язів, при цьому необхідно постійно підтримувати баланс і уважно стежити за диханням. Зокрема, спеціалісти розробили окремі комплекси вправ для дітей, які допомагають підвищити імунітет, сформувати правильну поставу, покращують моторну пам'ять і координацію рухів.

Навіть найпростіші асани (спеціальні вправи-пози у гімнастиці йогою) дають потужний оздоровчий ефект, якщо виконувати їх правильно. Регулярні заняття йогою зміцнюють м'язи; розслаблюють і знімають нервову напругу; надають тілу гнучкість; нормалізують дихання; знімають болі при хронічних захворюваннях; допомагають контролювати вагу; покращують кровообіг; підвищують витривалість.

Коли йога протипоказана

При правильному виконанні всіх вправ заняття йогою зміцнюють серцево-судинну систему, але тільки якщо строго контролювати фізичне навантаження, інакше ефект буде протилежним. Якщо людина відчуває явний дискомфорт під час або після занять, є сенс задуматися, чи не приносять фізичні вправи шкоди.

У його чимало протипоказань: високий артеріальний або внутрішньочерепний тиск; вади і хвороби серця; інфекційні захворювання головного або спинного мозку; рак у стадії загострення і при терапії; захворювання внутрішніх органів в стадії загострення; будь-які гострі стани і сильні болі; інфекційні ураження судин; пахові і міжхребетні грижі; важкі захворювання крові; гіперрухомість суглобів; травми і зміщення міжхребцевих дисків; артроз і інфекційні ураження суглобів; підвищена температура тіла; простудні захворювання, ГРВІ та грип.

Якщо ви не хочете завдати шкоди організму, йогою не слід займатися перші пів року після інсульту або інфаркту, а також протягом двох-трьох місяців після будь-якої операції в черевній ділянці. Багато лікарів вважають, що для жіночого організму йога створює додаткове небажане навантаження в дні менструацій. У деяких випад-



ках рекомендується також припинити заняття по закінченні трьох місяців вагітності. Знову їх краще почати тільки через три місяці після пологів, хоча в даному випадку все індивідуально і залежить від самопочуття.

Чи не краще зайнятися плаванням?

Якщо йога для вас недавнє захоплення, краще не намагатися вивчати і освоювати нові асани самостійно. Виконуючи їх неправильно, можна розтягнути м'язи і пошкодити зв'язки. Без потрібних знань практика стає небезпечною, а й не дозволить завдати шкоди власному здоров'ю.

Думка і відгуки випадкових людей не допоможуть новачкові освоїти складні асани. Дихання в процесі виконання вправ – один з найважливіших моментів.

Йога допомагає поліпшити самопочуття, незаперечно її користь при вдосконаленні тіла і фігури. Правильне дихання дає потужний цілющий ефект, але помилки при його виконанні можуть завдати шкоди. Не слід нехтувати дихальною гімнастикою, вона допомагає краще контролювати своє тіло.

Йога сприятливо впливає на психіку, звільняє від втоми і зміцнює тіло. Однак, щоб домогтися серйозних результатів, нею слід займатися регулярно, виконувати всі рекомендації. Оздоровча методика принесе більше користі для здоров'я, якщо уважно стежити за своїм харчуванням і позбутися шкідливих звичок.

Перед тим, як записатися на йогу, усе ретельно зважте і продумайте, щоб не зашкодити своєму здоров'ю. Адже, наприклад, плавання, має такий же позитивний вплив на організм і володіє всіма перевагами йоги, але травмуватися там значно менше шансів. А якщо ви все-таки вирішите займатися, обов'язково знайдіть хорошого інструктора і переконайтеся, що той, кому ви довірите гнути і м'яти своє тіло, дійсно знає, що робить.

Оксана ПИВОВАР, фахівець з дослідження факторів навколишнього середовища санітарно-гігієнічної лабораторії Івано-Франківського районного відділу ДУ «Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ»

Попереджувальні ознаки інсульту, що виникають раптово

Існують два види інсультів: ті, що спричинені блокуванням кровотоку судин (ішемічні) та ті, які викликані кровотечею в мозок (геморагічні). Ішемічні інсульти, що характеризуються закупоркою судин мозку або ший, спричиняють близько 80% всіх випадків хвороби.

Три стани ведуть до цієї блокади:
1) тромбоз – утворення згустку в кровоносній судині мозку;
2) емболія – рух згустку з іншої частини тіла (наприклад, від серця) до головного мозку;
3) стеноз – серйозне звуження артерії в мозку.

Знизити ризик інсульту можна, якщо контролювати фактори, що спричиняють хворобу, а також знати її перші ознаки. Попереджувальні ознаки свідчать про те, що мозок не отримує достатньої кількості кисню.

Попереджувальні ознаки інсульту, що виникають раптово:

- оніміння або слабкість обличчя, руки чи ноги, частіше з одного боку тіла;
- проблема з розумінням мови чи мовленням, плутанина в словах, реченнях тощо.
- проблема із зором в очах або оці.
- проблеми з ходьбою, запаморочення, втрата рівноваги чи координації.
- сильний головний біль без причин.

Також ознаки небезпеки можуть проявлятися сонливістю, блювотою, нудотою, двоїнням в очах. Ознаки можуть тривати лише кілька хвилин,

потім зникати. Такі сигнали відомі, як транзиторні ішемічні атаки або «міні-інсульти». Оскільки ці епізоди нетривалі, більшість людей ігнорують їх, адже симптоми завершуються. Проте, вони сигналізують про важкий стан, який треба лікувати.

Ризик інсульту зростає зі збільшенням кількості та тяжкості факторів ризику. Серед них є ті, на які можна вплинути медикаментозним лікуванням, проконсультувавшись із лікарем.

Якщо ви спостерігаєте наявність однієї чи кількох ознак, що виникають раптово, одразу звертайтеся до лікаря або викликайте швидку

Олександр КОРДИС, лікар із загальної гігієни Івано-Франківського районного відділу ДУ «ІФ ОЦКПХ МОЗ»

Презентація книги Ірини Садули «Знайомі/незнані»

13 січня в бібліотеці села Тязів Ямницької територіальної громади відбулася презентація книги авторських сценаріїв Ірини Садули «Знайомі/незнані». Це третя книга тязівчанки. 2020 року вийшла друком перша – з історії рідного села «Тязів. Пам'ять серця» у співстворстві з Тетяною Зарецькою, 2021 року – «Просили мама. Просили тата. Тязівське весілля».



Книгу «Знайомі/незнані» авторка видавала самотужки, за попереднім замовленням людей, котрих назбиралося більше сотні з цілої України.

А в день презентації читальний зал бібліотеки зібрав учителів, учнів, їхніх батьків, працівників бібліотеки

Друзі Ірини – учителі та її вихованці – ділилися своїми враженнями від цієї книги, розповідали про неї як ученицю, колегу, наставницю... І приємно було чути слова похвали та захоплення від того, що робить ця учителька, як і чим живе, як працює зі своїми учнями, як активно долуча-



Ведуча заходу Аліна Маліновська та Ірина Садула

та місцевого Будинку культури, друзів, однодумців і тих, кому не байдужим є українське слово. Модерувала захід випускниця Тязівської гімназії, а тепер студентка Івано-Франківського національного технічного університету нафти і газу (колишня учениця Ірини Садули) Аліна Маліновська.

ється до всіх заходів, котрі організують місцевий Будинок культури, тязівська та угринівська бібліотеки, та як Ірина ще з дитинства любила українське слово, пісню... – усе пов'язане з Україною.

Розпочався захід хвилиною мовчання на вшанування полеглих Героїв України. Згадали й загиблих

Захисників із села Тязів, переглянули слайди про Алею Героїв, яку встановили у цьому селі, щоб про них пам'ятали й майбутні покоління.

Учні 8 класу Угринівського ліцею Ангеліна Качкан та Остап Воненька виголосили творчий діалог про книгу своєї учительки (авторка тексту – сама Ангеліна).

З вітальним словом виступили: завідувачка бібліотеки с. Тязів Світлана Желюк, директор Тязівської гімназії Оксана Щербій; художній керівник Будинку культури с. Тязів Оксана Ковальчук; учителька української мови та літератури Тязівської гімназії Наталія Королевич; учителька української мови та літератури Угринівського ліцею Людмила Маціборська; подруга, співавторка книги «Тязів. Пам'ять серця», керівниця аматорського театру-студії «Жива історія» Тетяна Зарецька, також учні Тязівської гімназії та Угринівського ліцею. Привітали Ірину Садулу і її друзі: історик, провідний науковий співробітник Івано-Франківського обласного музею визвольної боротьби ім. С. Бандери, викладач ПНУ ім. В. Стефаника Петро Ганцюк і поетка з Івано-Франківська Леся Генік.

У цій книзі зібрано авторські сценарії – напрацювання 2015-2023 років, з яких видатні митці постають справжніми і самобутніми. У збірці зібрано пласт відомих і маловідомих історій з життя та творчості Лесі Українки, Тараса Шевченка, Миколи Вінграновського, Квітки Цісик, Володимира Івасюка, Ліни Костенко, Василя Симоненка, Катерини Білокур, Олени Теліги, Василя Стуса, Грицька Чубая, Івана Малковича, Мар'яни Савки, Софії Яблонської, Андрея Шептицького.

Під час презентації Ірина Садула розповіла про свою роботу над книгою, про ідею її створення, а також



З учнями Угринівського ліцею

зазначила, що за кожним сценарієм проведено заходи і найкращий, на її думку – це урок-подорож про життя і творчість її улюбленої Софії Яблонської.

Родзинкою презентації стала вікторина. Ведуча ставила глядачам питання, що стосуються авторки книги, її творчих уподобань та самих сценаріїв. А за правильні відповіді учасники отримували цукерку.

Захід був насичений цікавими фактами з життя видатних постатей, а учні Угринівського ліцею, вихованці пані Ірини, читали вірші своєї учительки та інших авторів і поставили сценку про життя митрополита Андрея Шептицького «Бути українцем» за одним зі сценаріїв (виконавці – Маргарита Петрунишин, Петро Сокольський, Руслана Дворська, Діана Білобровка, Софія Шпільман). Вірш авторки декламувала Марта Штангрет.

Гордістю проймалася душа, коли діти цитували фразу Андрея Шептицького і в очах у них горів вогник любові до України: «Бути українцем – це перейматися радіощами, тривогами, болем України, бути з народом, жертвувати собою для нації».

Приємно, коли ось такі учителі як Ірина Садула, Учителі від Бога, навчають молоде покоління чеснот справжнього українця, щоб ко-



Л. Королик та І. Садула

жен уже змалечку розумів і знав, що означає бути Українцем.

Захід відбувся у теплом, живому спілкуванні, у дружній атмосфері, а на завершення Ірина Садула в дуєт з Людмилою Маціборською виконали колядку «Роди, Боже, жито».

Щиро радію, що мала змогу побувати серед краян, у колі однодумців і дізнатися багато нового про знайомих особистостей і відчути себе разом з ними українкою. У цьому виданні чимало нового відкрила і для себе.

Леся КОРОЛИК, Заслужена діячка естрадного мистецтва України
Фото Наталії САВКИ

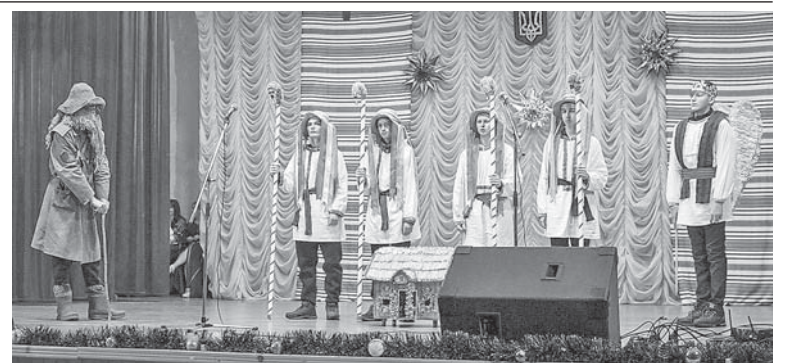
Єдність, яку творить Різдво

■ Закінчення. Поч. на 1 стор.

Перед глядачами виступили колективи «Відлуння майбутнього» (керівник Тетяна Федоришин), вихованці дитячого садка «Малятко», танцювальний колектив учнів Старолисецького ліцею (керівник Євгенія Калин), фольклорний колектив «Родина» і вокальний колектив «Ексклюзив» (керівник Василь Гарбуз), хори церкви Воздвиження Чесного Хреста Господнього – під орудою регента Ігоря Курія та «Сяйво» (регент Марія Говзан), хор храму Пресвятої Богородиці та Йосифа обручника (регент Василь Гарбуз), ансамбль учителів Старолисецького ліцею (керівник Василь Гарбуз), учні та вчителі Лисецької дитячої школи



мистецтв, колядники із села Стебник під керівництвом художнього керів-



ника Романа Мантуляка, Маланка та Вертеп у виконанні учнів Старолисецького ліцею, вокалістки Злата Луцик, Тетяна Говзан, Христина Шаламай, Софія Клим'юк, Ангеліна Говзан, Солюмія Волосянко, Вікторія Волосянко, Єва Окунь, Мар'яна Удуд.

Селищний голова висловив подяку всім учасникам за те, що вони своїм талантом та ентузіазмом

зберігають і розвивають культурну спадщину Лисецької громади.

На закінчення дійства артисти та глядачі об'єднали свої голоси в коляді «Нова радість стала». Розколяда-2024 залишиться в пам'яті як світле враження й спогад про єдність, яку творить Різдво.

За інформацією сайту
Лисецької селищної ради

Понеділок 2024-01-22

КАНАЛ "1+1"

6.30 «Сніданок із «1+1»
9.30, 11.00, 12.30, 14.00,
15.30 "Міняю жінку"
16.55 Х/ф "Аліса в країні чудес"
19.00 Х/ф "Індіана Джонс: у пошуках втраченого ковчега"
21.20, 22.15 Т/с "Доктор Хаус-2"
23.10, 0.05, 4.50, 5.35 Т/с "Морська поліція: Лос-Анджелес-2"

СТБ

5.35 Битва екстрасенсів
10.25 Майстер-шеф. Професіонали (12+)
17.20 Т/с "Слід" (16+)
20.00 Т/с "Черговий лікар"
22.55 Т/с "Агенти справедливості" (12+)
ICTV
8.00, 22.55 Топ 5 фейків
8.20, 21.55, 0.10 Громадянська оборона
10.20 Т/с "Дільничний з ДВРЗ"

15.30 Х/ф 300 спартанців: Відродження імперії (16+)
17.20 Х/ф "Список Шиндлера" (16+)
21.00 Шкварка
0.00 Звернення Президента України
ТЕТ
6.00 Т/с "Прибулець"
8.00 Моя суперродина
10.00 Х/ф "Божевільне побачення"
12.00 Т/с "Касл" (16+)

16.00 Т/с "Татусь 2"
18.00 Т/с "Якщо чесно"
20.00 Х/ф "Змінюючі реальність" (16+)
22.00 Х/ф "Подвійна гра"
НОВИЙ КАНАЛ
9.01 Кохання на виживання
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
10.50 Є питання
11.35 Т/с "Надприродне"
13.10 М/ф "Мінлива хмарність, часом фрикадельки"

14.45 Х/ф "Первобутній"
16.35 Х/ф "Годзила"
19.00 Х/ф "Полювання на колишню" (16+)
21.05 Х/ф "Свекруха-монстр"
22.55, 0.10 Х/ф "Правда або дія" (16+)
Enter-фільм
8.15 "Підроблена історія"
9.00 "Україна вражає"
10.00 "Корисна програма"
10.45 Х/ф "Лісова пісня"
12.25 Х/ф "Земля обітована"

15.20 Х/ф "Пан Володівський"
18.00 Т/с "Суто англійські вбивства"
23.15 Х/ф "Язичниця мадонна"
КАНАЛ "2+2"
6.15 Т/с "Опер за викликом-4"
13.00, 2.25 "Загублений світ"
17.00 "Загублений світ. Сомборність"
18.00, 19.00 "Обережно! Фейк"
20.05 Х/ф "Сонце, що сходить"

22.45 Х/ф "Від заходу до світанку"
РАІ
07:00, 09:00, 12:00, 19:00, 21:00 Новини
07:40 Питання вічності
08:00 Новий погляд
09:55 Герої тилу
10:05 Дія. Цифрова освіта
10:25 Every day
10:35 Акценти податкової
11:05 Євромакс

11:30 Брифінг Голосу Америки
12:40 Питання вічності
13:15 Справжній детектив
14:00 Історії незламних
14:30 Протианглізм
15:00 Концерт "Патріот_UA"
16:15 Художній фільм
19:45 Студія Вашингтон
19:50 Ген українців
20:15 Школа здоров'я
20:40 Дія. Цифрова освіта
21:45 Час тайм
22:30 Художній фільм

Вівторок 2024-01-23

КАНАЛ "1+1"

6.30 «Сніданок із «1+1»
9.30, 11.00, 12.30, 14.00,
15.30 "Міняю жінку"
16.50 Х/ф "Аліса в задзеркалі"
19.00 Х/ф "Індіана Джонс і храм долі"
21.20, 22.15 Т/с "Доктор Хаус-2"
23.10, 0.05, 4.50, 5.35 Т/с "Морська поліція: Лос-Анджелес-2"
1.15 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

СТБ

5.30, 20.00 Т/с "Черговий лікар" (12+)
8.50 Битва екстрасенсів (16+)
12.55 Майстер-шеф. Професіонали (12+)
16.35 Т/с "Слід" (16+)
22.55 Т/с "Агенти справедливості" (12+)
ICTV
7.00 Ранок у великому місті
7.55 Шкварка
9.05 Топ 5 фейків

9.15, 18.00 Т/с "Топтун" (12+)
12.05 Т/с "Смертельна зброя" (16+)
16.10 Х/ф "Погона за ураганом" (16+)
19.50 Т/с "Дільничний з ДВРЗ-2" (16+)
21.35 Х/ф "Термінатор 3. Повстання машин" (16+)
0.00 Звернення Президента України
ТЕТ
6.00 Т/с "Прибулець"
8.00 Моя суперродина

10.00 Х/ф "Можливо, так"
12.00 Т/с "Касл" (16+)
16.00 Т/с "Татусь 2"
18.00 Т/с "Якщо чесно"
20.00 Х/ф "Той, що біжить лабіринтом" (16+)
22.10 Х/ф "Містер та місіс Сміт" (16+)
НОВИЙ КАНАЛ
5.30, 9.01 Кохання на виживання (12+)
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
10.45 Є питання

11.35 Т/с "Надприродне"
13.05 М/ф "Мінлива хмарність, часом фрикадельки 2"
14.50 Х/ф "Пік Данте"
16.50 Х/ф "Зіткнення з безоднею" (16+)
19.00 Х/ф "Три королі" (16+)
21.10 Х/ф "Снайпер" (16+)
23.45, 0.10 Х/ф "Сяйво"
0.00 Звернення Президента
Enter-фільм
7.10, 2.40 "Зіркові доли"
8.15 "Підроблена історія"
9.00 "Україна вражає"

11.30 "Корисна програма"
12.15 Х/ф "Сватання на Гончарівці"
13.45 Х/ф "Пастка для котів"
15.25 Х/ф "Заповіт турецького аґи"
17.00 Т/с "Суто англійські вбивства"
КАНАЛ "2+2"
8.25, 10.15 Т/с "CSI: Місце злочину" (16+)
13.00, 1.55 "Загублений світ"
15.55 Х/ф "Меркурій у небезпеці" (16+)

18.00 Х/ф "Закрите царство"
20.00 Х/ф "По сліду" (16+)
22.05 Х/ф "Поліцейські"
РАІ
07:00, 09:00, 12:00, 19:00, 21:00 Новини
07:40 Одвічні істини
08:00 Секрети замків Великобританії
08:45 Протианглізм
09:55 Ген українців
10:25 Every day
10:35 Історія Капранових
11:20 Шифт

11:30 Брифінг Голосу Америки
12:40 Вірую
13:25 Сімейний курс з інформаційної гігієни
13:35 Спецфільм
15:00 Концерт "Патріот_UA"
16:15 Художній фільм
18:20 Драйвуй
19:45 Студія Вашингтон
19:50 Акценти податкової
20:10 Точка зору -
20:30 Глобал
21:45 Час тайм
22:30 Художній фільм

Середа 2024-01-24

КАНАЛ "1+1"

6.30 «Сніданок із «1+1»
9.30, 11.00, 12.30, 14.00,
15.10 "Міняю жінку"
16.15 Драма "Ігри розуму"
19.00 Х/ф "Індіана Джонс і останній хрестовий похід"
21.25, 22.20 Т/с "Доктор Хаус-2"
23.15, 0.10, 4.50, 5.35 Т/с "Морська поліція: Лос-Анджелес-2"
1.20 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

СТБ

5.30, 20.00 Т/с "Черговий лікар" (12+)
8.50 Битва екстрасенсів
13.00 Майстер-шеф. Професіонали (12+)
16.30 Т/с "Слід" (16+)
22.55 Т/с "Агенти справедливості" (12+)
ICTV
7.00 Ранок у великому місті
9.15, 18.00 Т/с "Топтун" (12+)
12.00 Т/с "Смертельна зброя" (16+)

16.05 Х/ф "Втеча з Лос-Анджелесу" (16+)
19.55 Т/с "Дільничний з ДВРЗ-2" (16+)
21.40 Х/ф "Термінатор 4. Нехай прийде спаситель" (16+)
0.00 Звернення Президента України
ТЕТ
6.00 Т/с "Прибулець"
8.00 Моя суперродина
10.00 Х/ф "Снігові пси"
12.00 Т/с "Касл" (16+)
16.00 Т/с "Татусь 2"

18.00 Т/с "Якщо чесно"
20.00 Х/ф "Той, що біжить лабіринтом: Випробування вогнем" (16+)
22.30 Х/ф "Трістан та Ізоolda" (16+)
НОВИЙ КАНАЛ
5.15, 9.01 Кохання на виживання (12+)
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
11.25 Т/с "Надприродне"
13.00 М/ф "Тачки"

15.00 Х/ф "Вертикальна межа"
17.25 Х/ф "Штурму назустріч" (16+)
19.00 Х/ф "Відважна" (16+)
21.30 Х/ф "Вторгнення" (16+)
23.05, 0.10 Х/ф "Книги крові"
0.00 Звернення Президента
Enter-фільм
7.10, 2.30 Зіркові доли
8.15, 1.45 "Україна: забута історія"
9.00 Україна вражає
10.50 Корисна програма
11.35 Х/ф "Відьма"

13.35 Х/ф "Вероніка"
15.10 Х/ф "Даки"
17.00 Т/с "Суто англійські вбивства"
0.10 Х/ф "Заповіт турецького аґи"
КАНАЛ "2+2"
6.10 Т/с "Опер за викликом-4" (16+)
8.05, 9.55 Т/с "CSI: Місце злочину" (16+)
12.40, 2.35 "Загублений світ"
15.45 Х/ф "Люди Ікс: Темний Фенікс" (12+)

17.50 Х/ф "У пасти часу"
20.00 Х/ф "Кібер" (16+)
22.35 Х/ф "Секретні матеріали: Боротьба за майбутнє"
0.50 Т/с "Опер за викликом-3"
РАІ
07:00, 09:00, 12:00, 19:00, 21:00 Новини
07:40 Мир вам
08:00 Точка зору
08:30 Дія. Цифрова освіта
09:55 У фокусі Європи
10:20 Every day
10:45 Репортер

11:00 Харизма
11:15 Ньюспалм
11:30 Брифінг Голосу Америки
12:40 Мир вам
13:15 Спецфільм
15:00 Концерт "Патріот_UA"
16:15 Теревеньки
16:40 Художній фільм
18:20 Завтра сьогодні
19:45 Студія Вашингтон
19:50 Герої тилу
20:05 Новий погляд
21:45 Час тайм
22:30 Художній фільм

Четвер 2024-01-25

КАНАЛ "1+1"

6.30 «Сніданок із «1+1»
9.30, 11.00, 12.30, 13.40,
14.55 "Міняю жінку"
16.05 Трилер "Війняй мене, якщо зможеш"
19.00 Х/ф "Індіана Джонс і королівство кришталевого черепа"
21.30, 22.25 Т/с "Доктор Хаус-2"
23.20, 0.15, 4.50, 5.35 Т/с "Морська поліція: Лос-Анджелес-2"

СТБ

1.25 "Інформаційний марафон "Єдині новини"
СТБ
5.40, 20.00 Т/с "Черговий лікар" (12+)
8.05, 2.55 Битва екстрасенсів (16+)
12.20 Майстер-шеф. Професіонали (12+)
16.30 Т/с "Слід" (16+)
22.55 Т/с "Агенти справедливості" (12+)
ICTV
7.00 Ранок у великому місті

9.20, 18.00 Т/с "Топтун" (12+)
12.05 Т/с "Смертельна зброя"
15.20 Х/ф "Аполлон 13"
19.50 Т/с "Дільничний з ДВРЗ-2" (16+)
21.40 Х/ф "Термінатор 5. Генеза" (16+)
0.00 Звернення Президента України
ТЕТ
6.00 Т/с "Прибулець"
8.00 Моя суперродина
10.00 Х/ф "Нові пригоди Аладдіна"

12.00 Т/с "Касл" (16+)
16.00 Т/с "Татусь 2"
18.00 Т/с "Якщо чесно"
21.00 Х/ф "Той, що біжить лабіринтом: Ліки від смерті" (16+)
23.40 Х/ф "Флірт зі звіром"
НОВИЙ КАНАЛ
4.45, 9.01 Кохання на виживання (12+)
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
10.05 Є питання
11.50 Т/с "Надприродне"

13.15 М/ф "Тачки 2"
15.20 Х/ф "Смерть" (16+)
17.20 Х/ф "Посейдон" (16+)
19.00 Х/ф "День патріота"
21.35 Х/ф "Точка обстрілу"
23.10, 0.10 Х/ф "Пастка"
Enter-фільм
7.10, 2.05 Зіркові доли
8.15 "Україна: забута історія"
9.00 Україна вражає
11.40 Корисна програма
12.30 Х/ф "Останній гейм"
13.55 Х/ф "Вероніка" повертається"

15.25 Х/ф "Битва за Рим"
17.00 Т/с "Суто англійські вбивства"
0.15 Х/ф "Даки"
КАНАЛ "2+2"
6.25 Т/с "Опер за викликом-4" (16+)
8.25, 11.10 Т/с "CSI: Місце злочину" (16+)
13.00, 1.55 "Загублений світ"
16.05 Х/ф "Двійник" (12+)
18.15 Х/ф "Випадковий шпигун" (16+)
20.00 Х/ф "Екс махіна" (16+)

22.05 Х/ф "Секретні матеріали: Хочу вірити" (16+)
0.05 Т/с "Опер за викликом-3"
3.35 "Інформаційний марафон "Єдині новини"
РАІ
07:00, 09:00, 12:00, 19:00, 21:00 Новини
07:40 Одвічні істини
08:00 Школа здоров'я
08:30 Історії незламних
09:55 Віч на віч з Тетяною Крижановською
10:25 Ген українців

11:20 Every day
11:30 Брифінг Голосу Америки
12:40 Вірую
13:25 Спецфільм
15:00 Концерт "Патріот_UA"
16:15 Художній фільм
18:20 Сімейний курс з інформаційної гігієни
18:30 Герої тилу
19:45 Студія Вашингтон
19:50 Шифт
20:00 Новий погляд
21:45 Час тайм
22:30 Художній фільм

П'ятниця 2024-01-26

КАНАЛ "1+1"

6.30 «Сніданок із «1+1»
9.30, 11.00, 12.30, 14.00,
15.30 "Міняю жінку"
16.55 Х/ф "Отже, війна"
19.00 Х/ф "Загублене місто"
21.15 Х/ф "П'ятий елемент"
23.55 Х/ф "Війна гарта"
2.20 "Інформаційний марафон "Єдині новини"
СТБ
3.00 Битва екстрасенсів
14.10 Т/с "Сліпа" (12+)
22.00 Він вона шоу (12+)

СТБ

0.00 Супербабуся (12+)
ICTV
7.00 Ранок у великому місті
7.55, 12.45, 17.05, 23.30 На трьох (16+)
10.00, 19.00, 20.40 Дизель Шоу (12+)
11.40, 15.55 Т/с "Вижити за будь-яку ціну"
23.55, 0.10 Х/ф "Алея жаху" (18+)
0.00 Звернення Президента України
ТЕТ

6.00 Т/с "Прибулець"
8.00 М/ф "Братик ведмедик"
9.20 М/ф "Братик ведмедик 2"
10.40 М/ф "Книга джунглів 2"
12.00 Х/ф "Джордж із джунглів 2"
14.00 Х/ф "Джордж із джунглів"
16.00 Я люблю Україну
18.00 Ліга сміху
22.00 Х/ф "Змінюючі реальність" (16+)
0.00 Панянка-селянка

НОВИЙ КАНАЛ
5.30, 9.01 Кохання на виживання (12+)
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
10.45 Є питання
11.30 Т/с "Надприродне"
13.05 М/ф "Тачки 3"
15.00 Х/ф "Епідемія" (16+)
17.25 Х/ф "Знамення" (16+)
19.35 Х/ф "13-район: Ультиматум" (16+)
21.30 Х/ф "Шанхайський перевізник" (16+)

23.05 Розкажі історію
0.00 Звернення Президента
Enter-фільм
8.15, 1.50 "Україна: забута історія"
9.00 Україна вражає
11.10 Корисна програма
11.55 Х/ф "Золотий ланцюг"
13.30 Х/ф "Пригоди маленького Мука"
15.10 Х/ф "Хлопчики з вулиці Пала"
17.00 Т/с "Суто англійські вбивства"

0.15 Х/ф "Битва за Рим"
КАНАЛ "2+2"
6.00 "Джедаї"
6.30 Т/с "Опер за викликом-4" (16+)
8.25, 11.10 Т/с "CSI: Місце злочину" (16+)
13.00, 1.55 "Загублений світ"
16.10 Х/ф "Співаючий" (16+)
18.25 Х/ф "Гонцик" (12+)
20.10 Х/ф "Під водою" (16+)
22.00 Х/ф "Полювання" (18+)

23.45 Х/ф "Дочка генерала" (16+)
3.35 "Інформаційний марафон "Єдині новини"
5.10 "Помста природи"
РАІ
07:00, 09:00, 12:00, 19:00, 21:00 Новини
07:40 Питання вічності
08:00 Новий погляд
09:55 У гарній формі
10:20 Теревеньки
10:45 Every day
11:10 Акценти податкової

11:30 Брифінг Голосу Америки
12:40 Питання вічності
13:15 Спецфільм
15:00 Концерт "Патріот_UA"
16:15 Художній фільм
18:10 Ньюспалм
18:20 Завтра сьогодні
19:45 Студія Вашингтон
19:50 Репортер
20:00 Новий погляд
21:45 Час тайм
22:15 ТЕЛЕТОРГІВЛЯ
22:30 Художній фільм

Субота 2024-01-27

КАНАЛ "1+1"

6.30 "Життя відомих людей 2023"
7.00 "Світ навиворіт"
10.35 Х/ф "Мюнхен"
13.50 Х/ф "Війна гарта"
16.15 Х/ф "Ігри розуму"
19.00 Х/ф "Титанік"
23.00 Х/ф "Полтергейст"
1.35 "Інформаційний марафон "Єдині новини"
СТБ
5.25 Т/с "Колір помсти" (16+)
13.00 Т/с "Слід" (16+)

ICTV

23.00 Х/ф "Привид" (16+)
ICTV
3.15, 6.35 Антисомбі
9.30 Х/ф "Список Шиндлера" (16+)
13.05 Х/ф "З міркувань совісті" (16+)
15.35 Х/ф "Лють" (16+)
18.00 Х/ф "Літак президента" (16+)
20.15 Х/ф "Багрянний приплив" (16+)
22.35, 0.10 Х/ф "Втеча з Лос-Анджелесу" (16+)

0.00 Звернення Президента України
ТЕТ
6.00 М/ф "Той, що біжить лабіринтом" (16+)
13.40 Х/ф "Той, що біжить лабіринтом: Випробування вогнем" (16+)
16.10 Х/ф "Той, що біжить лабіринтом: Ліки від смерті" (16+)
19.00 Х/ф "Час" (16+)
21.15 Х/ф "Мулан"

23.35 Х/ф "Трістан та Ізоolda" (16+)
2.05, 3.45 Країна У 2
2.30, 3.20, 4.10, 5.00 Одного разу під Полтавою
НОВИЙ КАНАЛ
6.50 Х/ф "Звільнити Віллі"
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
9.01 Х/ф "Звільнити Віллі 2"
10.45 Х/ф "Звільнити Віллі 3: Порятунк" (16+)
12.20 М/ф "Думками навиворіт"

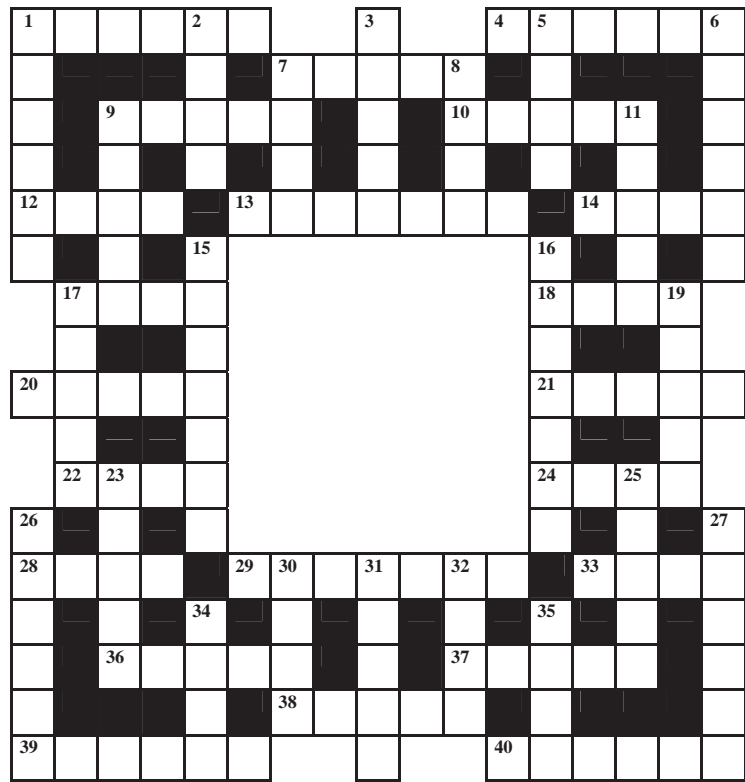
13.55 Х/ф "Розлом Сан-Андреас" (16+)
16.00 Х/ф "2012" (16+)
19.00 Х/ф "Гладіатор" (16+)
22.00 Х/ф "Король Артур: Легенда меч" (12+)
0.00 Звернення Президента
0.10 Х/ф "Нечестивий" (16+)
Enter-фільм
6.00 Х/ф "Останній гейм"
7.20, 2.05 Зіркові доли
8.25, 1.20 "Україна: забута історія"
9.10 "Україна вражає"

10.10 "Корисні поради"
11.10 Корисна програма
12.00 Х/ф "Із життя Остапа Вишні"
13.25 Х/ф "Іван Франко"
15.00 Т/с "Суто англійські вбивства"
22.20 Х/ф "Полковник Редль"
0.55 "Великі українці"
КАНАЛ "2+2"
6.00 "Помста природи"
8.50, 2.20 "Загублений світ"
14.40 Х/ф "Прибулець" (16+)
16.15 Х/ф "Екс махіна" (16+)

18.15 Х/ф "Останній володар стихій" (16+)
20.05 Х/ф "Нескінченність" (22.00 Х/ф "Серце янгола")
0.05 Х/ф "Секретні матеріали: Боротьба за майбутнє"
РАІ
07:00, 09:00, 12:00, 19:00, 21:00 Новини
07:40 Одвічні істини
08:00 Новий погляд
09:55 Ньюспалм
10:10 Євромакс

10:55 Справжній детектив
12:40 Вірую
13:25 Sunday_News
14:10 Історія Капранових
14:30 Протианглізм
15:00 Концерт "Патріот_UA"
16:15 Художній фільм
18:20 У фокусі Європи
19:40 Дія. Цифрова освіта
19:55 Модна правда
20:10 Сімейний курс з інформаційної гігієни
20:30 Глобал
21:55 Художній фільм

КРОСВОРД



По горизонталі: 1. Кулак. 4. Крилате чудовисько з тулубом лева та жіночим обличчям у давньогрецькій міфології. 7. Місто в Японії. 9. Триярисний головний убір римського папи. 10. Хижий птах. 12. Столиця Катару. 13. Столиця штату Джорджія, США. 14. Ріка в Центральній Європі. 17. Оздоба блузки. 18. Дружина раджі. 20. Дикий гірський баран. 21.

Напій з кобилячого молока, що перебродило. 22. Шапка зі скляними дверцями для ікон. 24. Морський порт у Чилі. 28. Гірська індичка. 29. Однопалатний парламент Ісландії. 33. «Той, хто не розуміє вашої мовчанки, ймовірно, не зрозуміє і ваших...» (Хаббард). 36. М'який, легкий метал. 37. Каракатиця. 38. Віршована строфа, яка складається з 14 рядків.

39. Давньогрецький філософ-матеріаліст. 40. Чорна тополя.

По вертикалі: 1. Буддійський храм. 2. Різкий сильний поштовх. 3. Окулярна змія. 5. Французький фізик та астроном. 6. Африканський хижак родини котячих. 7. Перегоновий автомобіль. 8. Великий бур'ян. 9. Широкий низький диван без спинки. 11. Ароматична смола. 15. «Повне підкорення закону... усуне необхідність в уряді і державі» (Фротінгем). 16. Вид цвітної капусти. 17. Польський суп із ковбасками та вареним яйцем. 19. Жіноче ім'я. 23. Стадія розвитку комах. 25. Муза комедії. 26. Літературна гра. 27. Батько чоловіка. 30. Держава в Азії зі столицею В'єт'ян. 31. Поїздка артистів для гастрольних виступів. 32. Льодяна кірка на снігу. 34. Жанр японської поезії. 35. Гімнастичний снаряд у легкій атлетичі.

Відповіді на кросворд в № 2:

По горизонталі: 1. Сапетон. 6. Муар. 7. Пакт. 9. Сукре. 11. «Раб». 12. Амвон. 18. «Реал». 19. Атенеум. 20. Далі. 23. Альпи. 24. Діана. 28. Ніша. 29. Онтаріо. 30. Сидр. 33. Октет. 34. Сап. 35. Моляр. 38. Удон. 39. Гало. 40. Антарес.

По вертикалі: 2. Асар. 3. Овал. 4. Смерч. 5. Атамо. 8. Гайно. 10. Удав. 13. Омар. 14. Грудень. 15. «Ступінь». 16. Булімія. 17. Більярд. 21. Іла. 22. Інд. 25. Ішак. 26. Дацан. 27. Диня. 31. Ребус. 32. Фобос. 36. Корн. 37. Мате.

ЗАМІСТЬ ГОРОСКОПА

Ангел-охоронець

У день спомину чесних оков апостола Петра (16 січня) під час парафійної біблійної зустрічі ми розважали 12-ий розділ книги Діян апостолів. У ньому розповідається, як Бог через ангела звільнив апостола Петра з в'язниці, де його тримав цар Ірод, щоб стратити після Пасхи. Багато цікавого й корисного ми довідалися з цієї історії. А наприкінці зустрічі один з учасників звернув увагу на важливу деталь. Дівчина на ім'я Рода, яка вийшла відчинити Петрові двері, упізнала його голос. Але побігла сповістити інших, залишивши Петра біля дверей. А ті не повірили Роді, що це Петро, і сказали: «То його ангел». То чому вони так сказали? Не «привид» чи «примара», а саме — «його ангел». Адже ті люди ще не чули розповіді Петра, що з ним сталося. А це означає, що вони знали: кожна людина має свого ангела, даного Богом для охорони і супроводу дорогою життя.



Сам Ісус Христос сказав про дітей, які мають своїх ангелів: «Глядіть, щоб ви ніким з оцих малих не гордували: кажу бо вам, що ангели їхні на небі повсякчас бачать обличчя мого Небесного Отця» (Євангелія від Матея, 18 розділ, 10 вірш). У 90-му псалмі чуємо про цих наших безтілесних друзів: «Ніяке лихо до тебе не приступить, ніяка кара не підійде близько намету твого. Бо ангелам своїм Він поведе тебе, щоб берегли тебе на всіх твоїх дорогах. І на руках тебе носитимуть, щоб не спіткнулася нога твоя об камінь». Існування такого ангела свідчить найперше про велику любов та турботу Бога щодо нас. А ще це означає, що ангели покірні за своєю природою, бо служать менш досконалому творінню, тобто людині. Відповідно ангели, які відреклися від свого Творця і Владика, — згіршили гордістю. Мабуть, нашим ангелам з нами не просто, бо ми часто вперті й не хочемо слухати їхніх нахвнень та підказок. Я переконаний, що вони допомагають нам із великою любов'ю, бо є Божими слугами. Вони перші вірять у те, що ми зможемо перемогти гріх та спокуси. Святий Ігнатій із Лойоли у своїй «Духовних вправах» описує, як діє наш добрий друг — ангел, щоб нам

допомогти: коли ми чинимо добре, то дає нам радість, а коли чинимо гріх — смуток. Зовсім протилежно, ніж лихий, який сіє сумнів та фальшиве задоволення. Велику дружбу з ангелами-охоронцями мав святий отець Піо. Досвідом співпраці з ними він ділився зі своїми духовними дітьми.

Думаю, усі ми в дитинстві знали напам'ять молитву до нашого ангела-охоронця, якого просили щоб стояв при нас рано, увечері, удень та вночі. Надіюся, що ви ще її не забули й відновите такий зв'язок із тим, хто невтомно при нас чуває. Він, звичайно, робить це майже непомітно, але інколи можна виразно побачити його «втручання» в ситуацію. Думаю, що кожен з нас може поглибити дружбу зі своїм ангелом.

На кінець пригадаю слова приспіву пісні співачки та композиторки Марії Бурмаки, які чудово передають молитву кожної жінки за свого чоловіка-воїна, що захищає нашу вітчизну:

*Ангел-охоронець, не лиши його,
Ангел-охоронець, збережи вогонь,
Ангел-охоронець, так тебе молю —
Хай він не зі мною — я його люблю...*

Роман ТЕРЛЕЦЬКИЙ,
священник

Заварні кільця

Ці тістечка із сирно-сметаним кремом з'їдаються надто швидко, але залишають чудовий спогад...

Для заварного тіста потрібні: склянка (250 мл) води, склянка просіяного борошна, 100 г вершкового масла, щіпка солі, 4 яйця кімнатної температури (може бути 3-3,5, якщо вони великі).

У банячку, краще з антипригарною поверхнею, підсолону воду з маслом довести до кипіння; всипати просіяне борошно, постійно помішувати. Заварити густе і гладке тісто, воно повинно зібратися в колобочок і відставати від стінок кастрюлі.

Дати охолонути приблизно на 70%, додавати по одному яйцю, ретельно перемішуючи до гладкої консистенції (перше яйце вмішуйте лопаткою, далі — міксером на малих обертах). Тісто має мати гладку консистенцію, яка добре тримає форму, не розпливається, тому яйця потрібно



додавати поступово і дивитися, чи треба аж 4 штуки.

Викладаємо тісто на деко, встелене пергаментом (пергамент мусить бути якісним, бо прилипне!) чи силіконовим килимком. При формуванні кілець мож-

на користуватися кулінарним мішечком з насадкою «закрита зірка», а можна робити без насадки чи відрізати кінець мішка (або взяти щільний файл) — тоді кільця будуть без рельєфу.

Випікати при температурі 190-200°C — 30/40 хвилин до золотистого кольору, щоб добре підсохли. Вимкнути духовку, відкрити дверці й залишити до охолодження.

Крем: сир кисломолочний високої жирності — 400 г, сметана — 4 ложки, ванільний цукор — пакетик 10 г, цукрова пудра — за смаком.

Сир збити блендером, у процесі додати сметану, щоб була консистенція густої сметани, ванільний цукор, цукрову пудру.

Поділити крем на дві частини, в іншу додати какао. Буде два види тістечок. Зробити у кільцях два отвори (на нижньому і верхньому «полюсах»).

Наповнити кремом через кондитерський мішечок. Можна просто розрізати горизонтально, накласти крем і зліпити половинки.

Тістечка посипати цукром-пудрою.

Неділя 2024-01-28

КАНАЛ "1+1"

6.30 "Життя відомих людей 2023"
7.00 "Світ навиворіт"
11.15 Х/ф "Індіана Джонс: у пошуках втраченого ковчега"
13.35 Х/ф "Індіана Джонс і храм долі"
15.55 Х/ф "Індіана Джонс і останній хрестовий похід"
18.20 Х/ф "Індіана Джонс і королівство кришталевого черепа"
21.00 Х/ф "Розкрадачка гробниць: Лара Крофт"
23.15 Х/ф "Загублене місто"
1.40 "Інформаційний марафон "Єдині новини"
СТБ
5.25 Т/с "Колір помсти" (16+)
11.45 Т/с "Слід" (16+)
18.00 Супербабуся (12+)
22.30 Супермама (12+)

ІСТV

3.35, 2.35 Антисомбі
4.30, 6.55 Т/с "Відділ 44" (16+)
6.00 Шкварка
11.30 Т/с "Топтун" (12+)
19.00 Х/ф "На драйві" (16+)
21.05 Х/ф "Тенет" (16+)
23.55, 0.10 Х/ф "Алея жаху" (18+)
0.00 Звернення Президента України
ТЕТ
6.00 М/ф "Епік"
8.00 Ближче до зірок
10.00 М/ф "Суперсімейка"
12.15 М/ф "Суперсімейка 2"
14.35 М/ф "Щось не так з Роном"
16.45 Х/ф "Час" (16+)
19.00 Я люблю Україну
21.00 Х/ф "Атака кобри"
23.20 Х/ф "Мулан"
1.40, 2.40, 3.40, 4.35, 5.25
Одного разу під Полтавою

2.10, 4.10 Країна У 2
3.10, 5.00 Танька і Вольдья
НОВИЙ КАНАЛ
3.05 Знають навіть діти
3.45, 2.40 Екси (16+)
5.45, 1.55 Аферисти в мережах (12+)
7.25 Розкази історію
8.20, 9.01 Кохання на виживання (12+)
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
11.55 М/ф "Поганці"
13.45 Х/ф "Гладіатор" (16+)
16.40 Х/ф "Король Артур: Легенда меч" (12+)
19.00 Х/ф "Шерлок Холмс" (16+)
21.30 Х/ф "Шерлок Холмс: Гра тіней" (16+)
23.50, 0.10 Improv Live Show
0.00 Звернення Президента
Enter-фільм

6.00 Х/ф "Золотий ланцюг"
7.30, 2.10 Зіркові долі
8.25, 1.25 "Україна: забута історія"
9.10 "Україна вражає"
9.55 Корисні поради
11.00 Корисна програма
11.45 Х/ф "Лімерівна"
13.20 Х/ф "Захар Беркут"
15.00 Т/с "Суто англійські вбивства"
22.20 Х/ф "Зірки Егера"
1.00 "Великі українці"
3.00 Кінотрейлери
КАНАЛ "2+2"
6.00, 4.45 "Джедаї"
8.50, 2.05 "Загублений світ"
13.40 Х/ф "Сонце, що сходить" (16+)
16.05 Х/ф "По сліду" (16+)
18.05 Х/ф "Велогонка без правил" (16+)
20.00 Х/ф "Спадщина: Холдна кров" (12+)
21.45 Х/ф "Кібер" (16+)

0.05 Х/ф "Секретні матеріали: Хочу вірити" (16+)
2.55 "Інформаційний марафон "Єдині новини"
РАІ
07:00, 09:00, 12:00, 19:00, 21:00 Новини
07:40 Мир вам № 560
08:00 Одвічні істини
08:15 Злочини в лікарні
10:00 Пряме включення Богослужіння з Архикатедрального собору
11:30 Школа здоров'я
12:40 Вірю
13:25 Sunday_News
14:20 Модна правда
15:00 Концерт "Патріот_UA"
16:15 Теревеньки
16:35 Художній фільм
18:20 Драйвуй
19:40 Історії незламних
20:10 У гарній формі
20:40 Протианглізм
21:55 Художній фільм

Просимо зголоситися

14 січня 2023 року померла Волосянка Марія Іванівна 18 жовтня 1928 року народження, яка на момент смерті була зареєстрована в селі Старий Лисець, вул. Шевченка, буд. 442 Івано-Франківського району Івано-Франківської області. Прошу спадкоємців, зокрема, Волосянку Розалію Федорівну, Феденьку Віру Федорівну у місячний термін письмово повідомити Максьом Г. І., приватного нотаріуса Івано-Франківського районного нотаріального округу, Івано-Франківської області (вул. Шевченка, 53/6, смт Богородчани Івано-Франківської області) про свій намір щодо спадкування після смерті Волосянки Марії Іванівни, а саме про факт прийняття або неприйняття спадщини після смерті спадкодавця, або з'явитись для цього особисто. У випадку звернення особисто в нотаріальну контору необхідно мати із собою документ, що засвідчує особу.

Г. І. МАКСЬОМ, приватний нотаріус Богородчанського районного нотаріального округу Івано-Франківської області

НАРОДНІ ПРИКМЕТИ

- Глибокий сніг у січні – будуть дощі влітку.
- Раннього морозяного вечора дружно розспівалися півні – чекай відлиги.
- Пес на снігу згортається калачиком – на мороз, а витягується, розкидає лапи – на відлигу.
- Зірки блищать яскраво – до морозів, мало їх на небі – чекай негоди.
- Неодмінно заморозить, якщо: дим з димаря в'ється стовпом; ранкова зоря дуже яскрава; зірки в нічному небі надмірно поблискують і виразно простежується Чумацький шлях.
- Сорока під стріху лізе – на хуртовину.
- Яскраві присмерки – до холоднечі.
- Вечір зоряний – ніч морозяна.

ПОГОДА



У неділю, **21 січня** – без опадів. Температура вночі: -9°C, вдень: +1°C. Вітер північний 5 м/с.



У понеділок, **22 січня** – сніг. Нічна температура: -9°C, денна: 0°C. Вітер південно-східний 3 м/с.



У вівторок, **23 січня** – без опадів. Температура вночі: -8°C, вдень: +2°C. Вітер західний 3 м/с.



У середу, **24 січня** – дощ. Нічна температура: -7°C, денна: +5°C. Вітер західний 3 м/с.



У четвер, **25 січня** – дощ. Температура вночі: -2°C, вдень: +5°C. Вітер північно-західний 5 м/с.

Прогноз погоди подано за
Інтернет-сайтом
meteofor

Вперед

Громадсько-політична газета
Засновник і видавець:
ПП «Редакція часопису «Вперед»».
ІФ № 580-325ПР. від 26.12.2018 р.
Індекс 61752.

Редактор Володимир ЗАНИК

Рукописи не повертаються і не рецензуються. Відповідальність за достовірність фактів несе автор. Редакція не завжди поділяє думку авторів. Передруки допускаються тільки за згодою редакції.

Розрахунковий рахунок IBAN
UA 04 305299 00000 2600 7015510291
код ЄДРПОУ 02472988

Адреса редакції: УКРАЇНА,
76010, м. Івано-Франківськ,
вул. Короля Данила, 11.
Телефон: (0342) 51-13-74.
E-mail: vpered.gazeta@gmail.com
Комп'ютерний набір
та верстка редакції.
Віддруковано в ТОВ «Галичина-ПАК»
вул. Б. Лепкого, 29, м. Івано-Франківськ.
Зам. 1208. Тираж 968.

Рік виборів у світі,
але не в Україні?

Російська війна проти України зірвала парламентські вибори 2023 року та президентські, що мали відбутися навесні 2024 року.

Президент Володимир Зеленський сказав в інтерв'ю новинній агенції AP наприкінці листопада, що вибори в Україні «повинні відбутися в той момент, коли безпекова ситуація буде стабілізована, коли ми зможемо це зробити демократично, коли у людей буде можливість голосувати».

Українські парламентські партії підписали домовленість, що вибори можуть відбутися лише після закінчення воєнного стану в Україні, приблизно 20% території якої залишаються під російською окупацією.

Зеленський припустив можливість зміни українських законів і створення технологічних можливостей, щоб створити умови для голосування в надзвичайних умовах, зокрема, можливо, з використанням інтернету.

Але впродовж 2024 року вибори заплановані в принаймні 50 країнах і мають охопити майже 4 мільярди виборців.

Тайвань

Серед перших виборів нового року, які приваблюють велику увагу у світі, буде голосування на президентських виборах на Тайвані 13 січня.

Тайванські вибори відбуватимуться в умовах тиску з китайського боку, де проголошують, що острів має бути возз'єднаний з Китаєм і підпорядковуватися владі в Пекіні.

Китайський керівник Сі Цзіньпін в новорічній промові заявив, що «мешканці двох берегів Тайванської протоки повинні разом рухатися вперед, щоб спільно цінувати велику славу відродження китайської нації».

Багато країн світу визнають право возз'єднання Китаю і Тайваню, але застерігають, щоб це не відбувалося через застосування сили.

Росія

Владімір Путін заявив, що хоче переобрання на президентських виборах у березні в Росії, де мало хто має сумніви в тому, що він буде оголошений переможцем на ще один шестирічний термін.

Багато політичних суперників путіна перебувають за ґратами, а



російська влада вже показала готовність перешкоджати реєстрації кандидатів, які могли б критикувати владу за стан справ у Росії.

Критика російської війни проти України в Росії заборонена і чимало людей опинилися у в'язницях за мирні протести.

Європейський парламент

Виборці в двадцяти семи країнах Європейського Союзу у червні обиратимуть депутатів до Європейського парламенту.

За виборами в ЄС будуть пильно спостерігати на тлі передбачень серйозних здобутків для крайніх правих партій, які наголошують на тому, що вони називають проблемами з міграцією.

Європейські країни праві сили також часто виступають з критикою Європейського Союзу і наголошують на пріоритетності національних інтересів на противагу євроінтеграції.

США

Виборча кампанія 2024 року у США сягне апогею на голосуванні в листопаді, і наразі найбільше уваги привертають намагання колишнього президента Дональда Трампа повернутися до кабінету у Білому домі.

За американськими виборами стежать союзники у Європі і зокрема

в Україні, з огляду на те, що наступний президент США буде визначати, чи зміниться подальша американська зовнішня політика.

Велика Британія

Дата британських парламентських виборів ще не оголошена, але закони передбачають, що впродовж 2024 року британці напевне матимуть можливість вибрати урядову партію, лідер якої стане наступним прем'єр-міністром.

Дотеперішні опитування дуже обнадіюють опозиційну Лейбористську партію на чолі з Кіером Стармером.

Велетенські демократії

2024 року вибори мають відбутися в найбільш населеній країні світу – Індії, де перемогу наразі передбачають партії прем'єр-міністра Нарендри Моді.

Національні вибори цього року також заплановані в найбільш населених мусульманських країнах світу: в Індонезії, у Пакистані й у Бангладеш.

У квітні на загальних виборах голосуватиме Південна Корея, а в червні – Мексика.

Сайт «Голос Америки»

Вітаємо іменинників другої
половини січня!

Міський голова Тетяна Градюк та депутати Тисменицької територіальної громади бажають усіляких гараздів, успіхів, добробуту, миру, міцного здоров'я й довголіття шановним іменинникам:

ЛУТЧИНУ Мирославі Івановичу, 19.01.1957 р. н., депутату Тисменицької районної ради 7 демократичного скликання;

КАЛИНЧУК Тетяні Василівні, 19.01.1989 р. н., експлоатувачки Хом'яківської сільської ради;

ТИНІВУ Богданові Даниловичу, 22.01.1959 р. н., депутату Тисменицької міської ради;

ПАЛАГІЦЬКІЙ Ганні Миколаївні, 22.01.1956 р. н., голові правління районного споживчого товариства;

ІЛЬКІВ Любові Ярославівні, 23.01.1975 р. н., бібліотекарю с. Терновиця;

Отцю Михайлові ПЕТРІВУ, 23.01.1980 р. н., пароху церкви Різдва Пресвятої Богородиці ПЦУ (с. Одаї);

ВАСИЛЕНЧУК Оксані Антонівні, 25.01.1978 р. н., начальнику відділу бухгалтерського обліку та звітності

– головному бухгалтеру Тисменицької міської ради;

ВІВЧАРЕНКУ Мирославі Васильовичу, 27.01.1957 р. н., голові Угринівської громади;

ОЛЕКСЮК Мирославі Іванівні, 27.01.1975 р. н., старості Хом'яківського старостинського округу;

ГАЛИЗИ Петрові Степановичу, 28.01.1963 р. н., депутату Тисменицької міської ради;

КРАВЕЦЬ Ларисі В'ячеславівні, 28.01.1962 р. н., медичному директору КНП "Тисменицька міська лікарня";

ГАЛИЗИ Петрові Михайловичу, 29.01.1931 р. н., голові Братства воєнків ОУН-УПА;

БАСАРАБУ Василеві Мироновичу, 30.01.1965 р. н., директору Рошнівського ліцею;

ТУЗИК Мар'яні Богданівні, 31.01.1993 р. н., раднику патронатної служби голови Тисменицької міської ради.

Тисмениця колядує

У п'ятницю, 19 січня, у Народному домі м. Тисмениця відбудеться свято народної творчості «Від Різдва до Йордану» за участю народних аматорських хорових колективів, вокальних ансамблів та окремих виконавців Тисменицької громади.

Запрошуємо військовослужбовців та мешканців громади.

Під час заходу буде проводитися збір коштів на підтримку ЗСУ.

Початок заходу о 15:00 год.

13 років успішної праці
ТЗОВ «М'ясодар» (Тлумацька бойня)

**ПІДПРИЄМСТВО
ПІДВИЩИЛО ЦІНИ
НА ЗАКУПІВЛЮ
ВІД НАСЕЛЕННЯ
ТА АГРОФІРМ
КОРІВ, БИКІВ,
МОЛОДНЯКА
ТА КОНЕЙ**

- надаємо власний транспорт
- розрахунок одразу на підприємстві по виходу м'яса
- ціну погоджуємо у телефонному режимі

Звертатися безпосередньо до директора Тараса Івановича Скоморовського за тел.: 067 592 19 50, 095 497 25 49, м. Тлумач, вул. Плав'юка, 34.

Втрачені: Технічний паспорт на квартиру № 44 в будинку № 40 на Бульварі Південний в м. Івано-Франківськ та Витяг з Реєстру будівельної діяльності щодо інформації про технічні інвентаризації, видані 4 жовтня 2023 р. на ім'я Дякун Руслан Васильович;

Свідчення про право власності на житло за адресою м. Івано-Франківськ, Південний Бульвар, 40/44, видане 2 квітня 1998 р. на ім'я Дякун Марія Миколаївна, **вважати недійсними.**

Різне

❖ **Прийму на квартиру** людину старшого віку. Тел.: 068 749 7329.

КУПЛЮ КВАРТИРУ

готову для проживання; до 1 000 000 грн.

Тел.: 067 686 0897.

